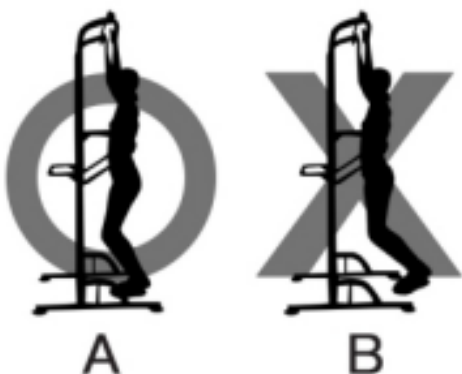


Installationsanleitung



Observera! (Läs detta innan användning

1. Montera power tower enligt instruktionerna.
2. Kontrollera och säkerställ att alla skruvar och muttrar är korrekt installerade och ordentligt åtdragna innan användning.
3. Kontrollera power tower efter en tids användning för att försäkra dig om att alla delar sitter på plats och att skruvarna fortfarande är ordentligt åtdragna.
4. Placera power tower på ett jämnt golv och undvik att ha vassa föremål i närheten för att förebygga skador.
5. Det är bäst att använda power tower under ledning av en tränare.
6. Ej avsedd för gravida eller personer med hjärtsjukdom eller högt blodtryck på grund av risk för olyckor.
7. a. Anpassa träningstid och frekvens efter den egna fysiska förmågan.
8. b. Utför inte riskfyllda rörelser eller orimlig träning på power tower.
9. c. Rådgör med tränare eller läkare om du upplever obehag under träningen.



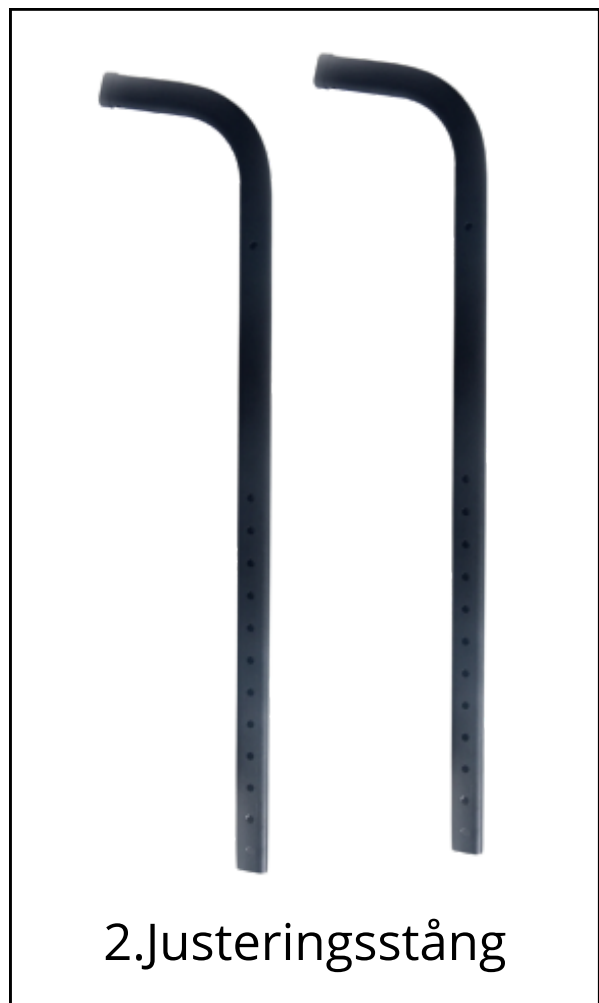
VARNING:

Bild A visar korrekt pull-up-position
(övre horisontella stången)

Bild B visar felaktig pull-up-position
(övre horisontella stången)

Felaktig position enligt Bild B kan få tornet att välta,
utför därför inte denna felaktiga position på tornet.

Komponentlista





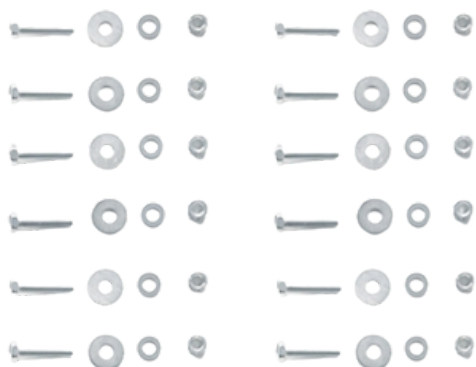
6. Horisontell stång



7. Höger och vänster bas



8. Mittsektion



a. 10 mm × 45 mm, större brickor och skruvar × 12



b. 10 mm × 75 mm, bågformade brickor



c. 8 mm × 16 mm, brickor och skruvar × 4



d. 8 mm × 85 mm, brickor och skruvar × 2



Verktyg



e. Justerbara svarta skruvar × 4

NR.1



- Montera vänster bas (7) och huvudstöd (1) med de 4 skruvarna (a).Gör samma sak med höger bas.
- Observera: Dra inte åt skruvarna helt i detta steg.Verktøy: Skiftnyckel



NR.2

1. Montera stödstången (4) och huvudstödet (1) med 4 skruvar (a) och 4 skruvar (b).
2. Observera: Dra inte åt skruvarna helt i detta steg.
3. Verktyg: Skiftnyckel



NR.3

- Montera kopplingsstången (5) och huvudstödet (1) med 4 skruvar (a). Den bågformade sidan ska vara utåt.
- Observera: Dra inte åt skruvarna helt i detta steg.
- Verktyg: Skiftnyckel



NR.4

- 1.Montera bakre stödstången (3) med huvudstödet (1) med skruvar (c).
- 2.Observera: Dra inte åt skruvarna helt i detta steg.
- 3.Verktyg: Skiftnyckel



NR.5

För in justeringsstången (2) i huvudstödet (1).



NR.6

Montera och fäst den horisontella stängen (6) med skruvar (d) och justeringsstången.
Verktyg: Skiftnyckel



NR.7

1. Justera justeringsstången (2) till önskat läge och dra sedan åt med de svarta justerskruvarna (e).
2. Observera: Dra åt och fixera alla skruvar – monteringen är färdig.
3. Verktyg: Skiftnyckel



