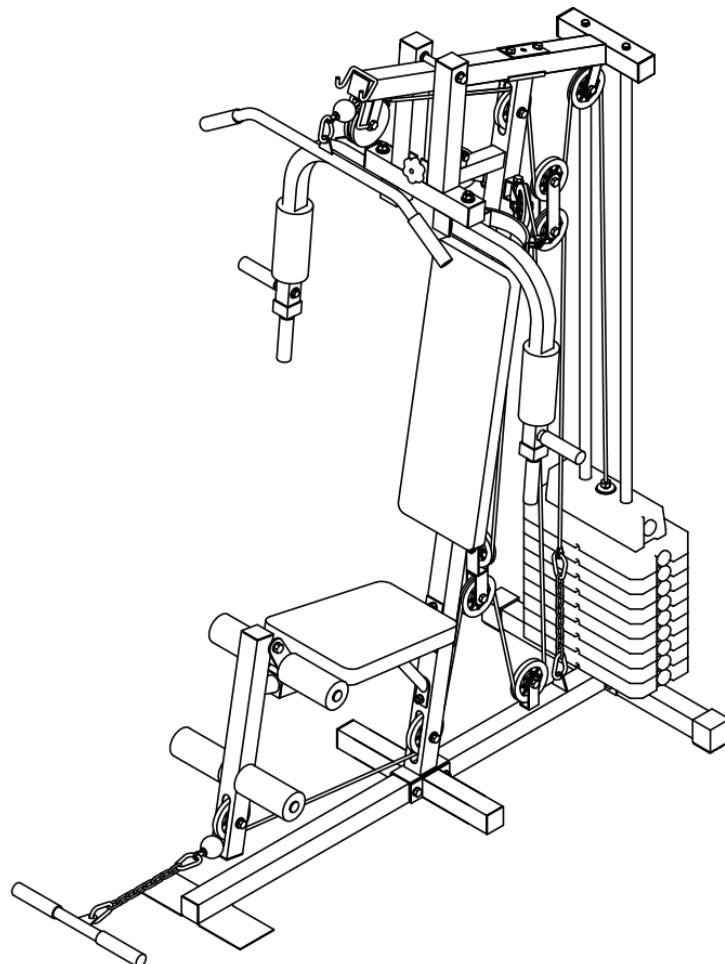


HEMMAGYM ANVÄNDARMANUAL

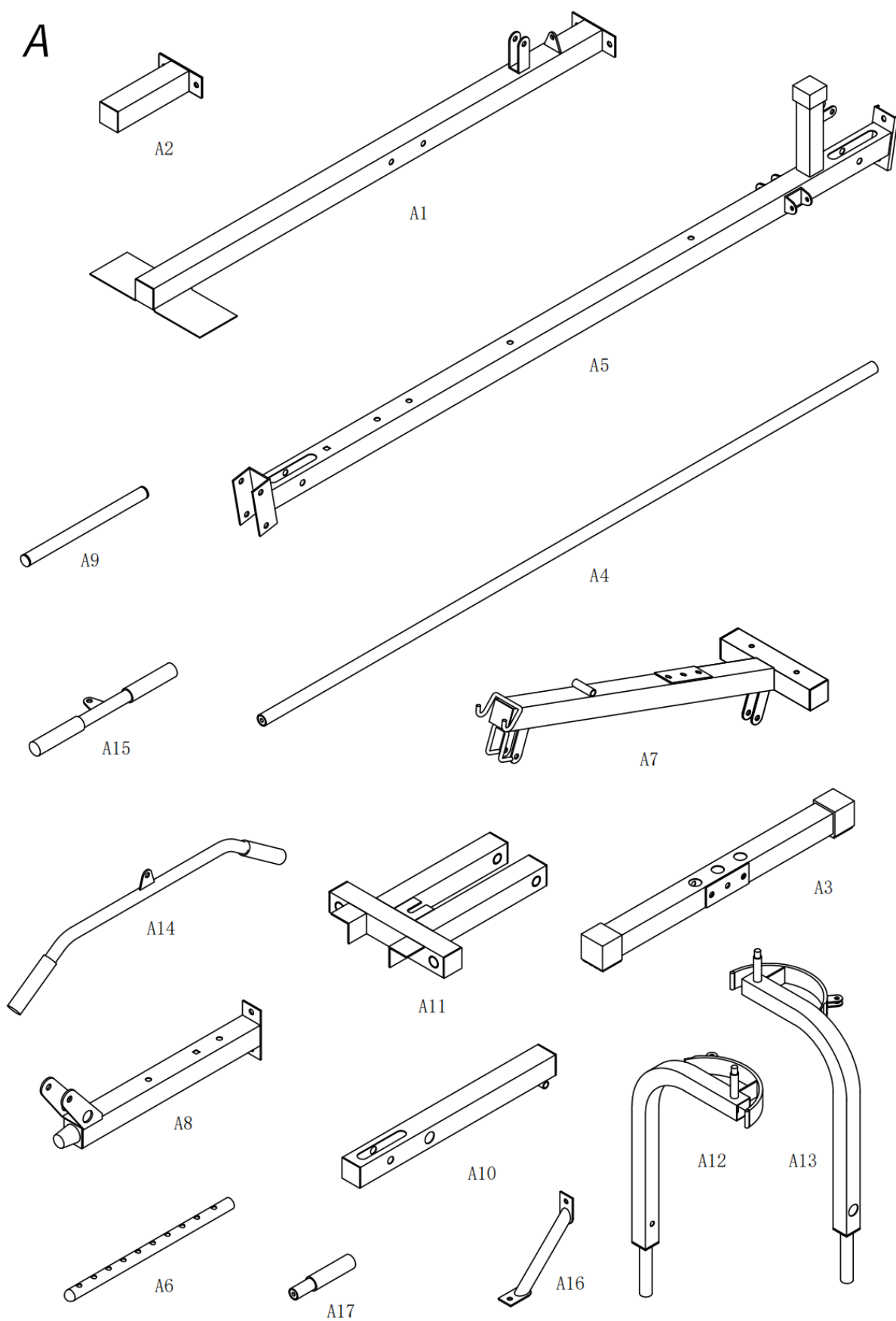
Model: TF-7000
SKU: HF50847



Ägarhandbok

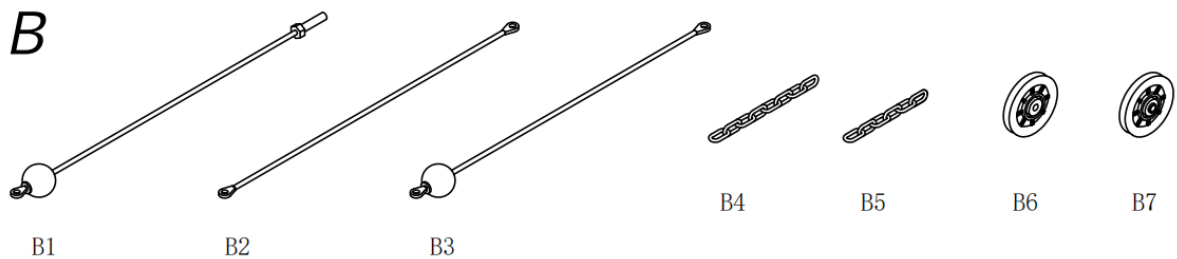
Komponentlista

A

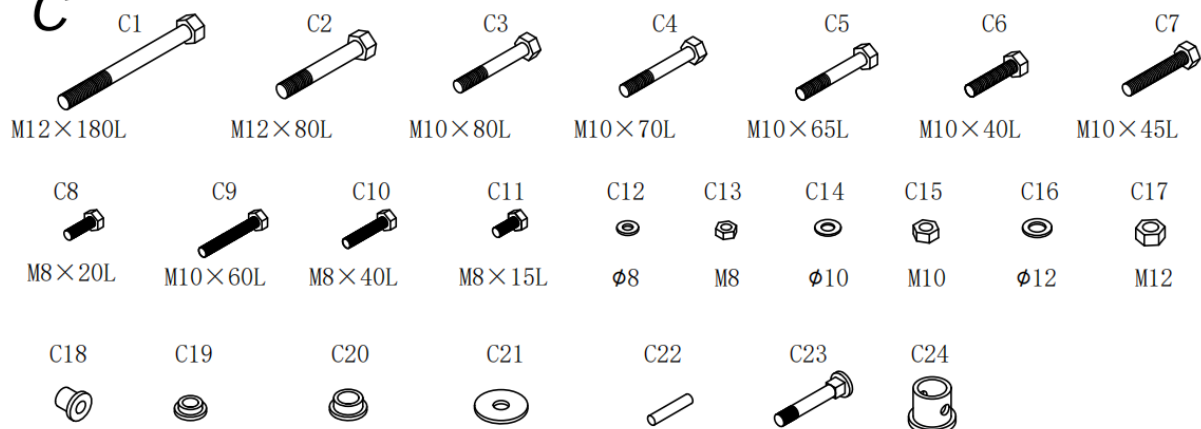


Beskrivning Komponenterna

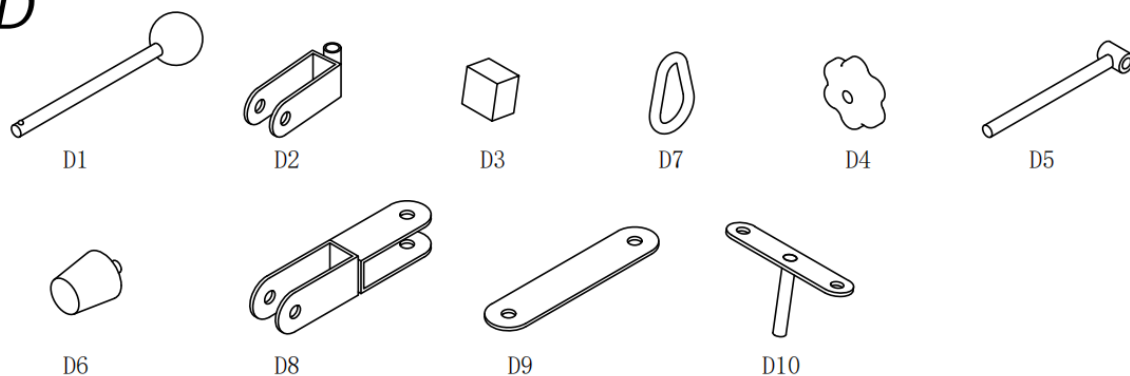
B



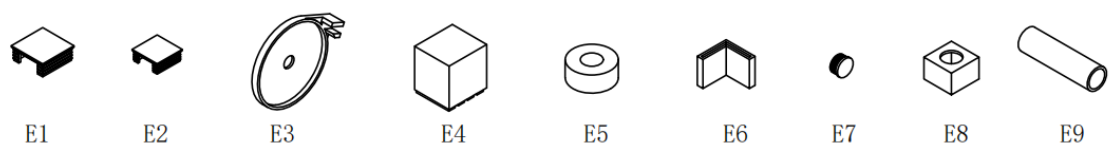
C



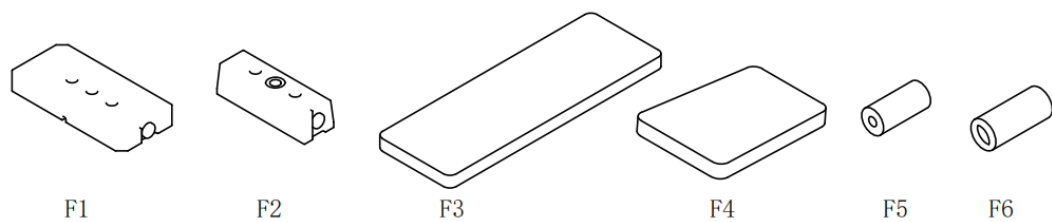
D



E

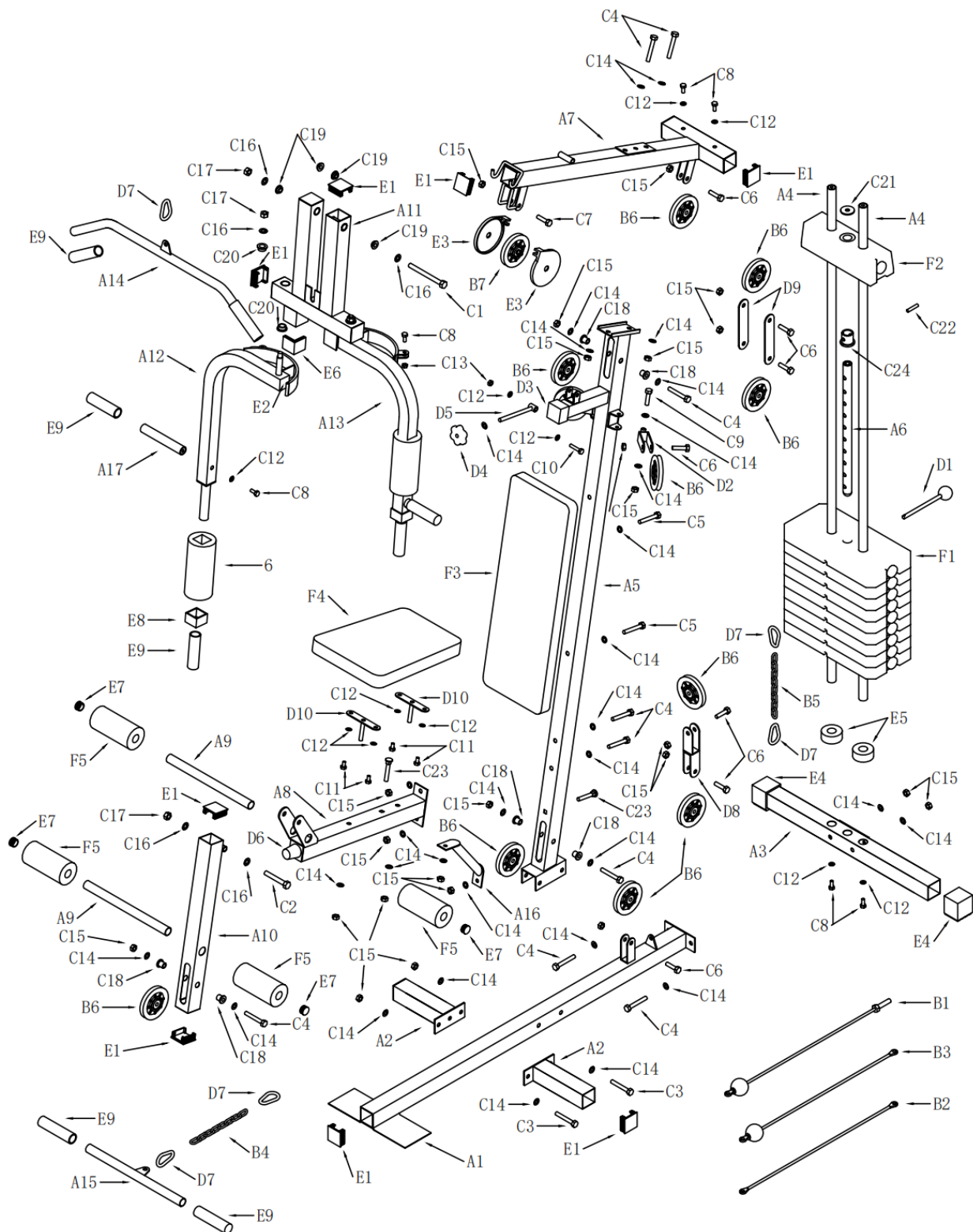


F

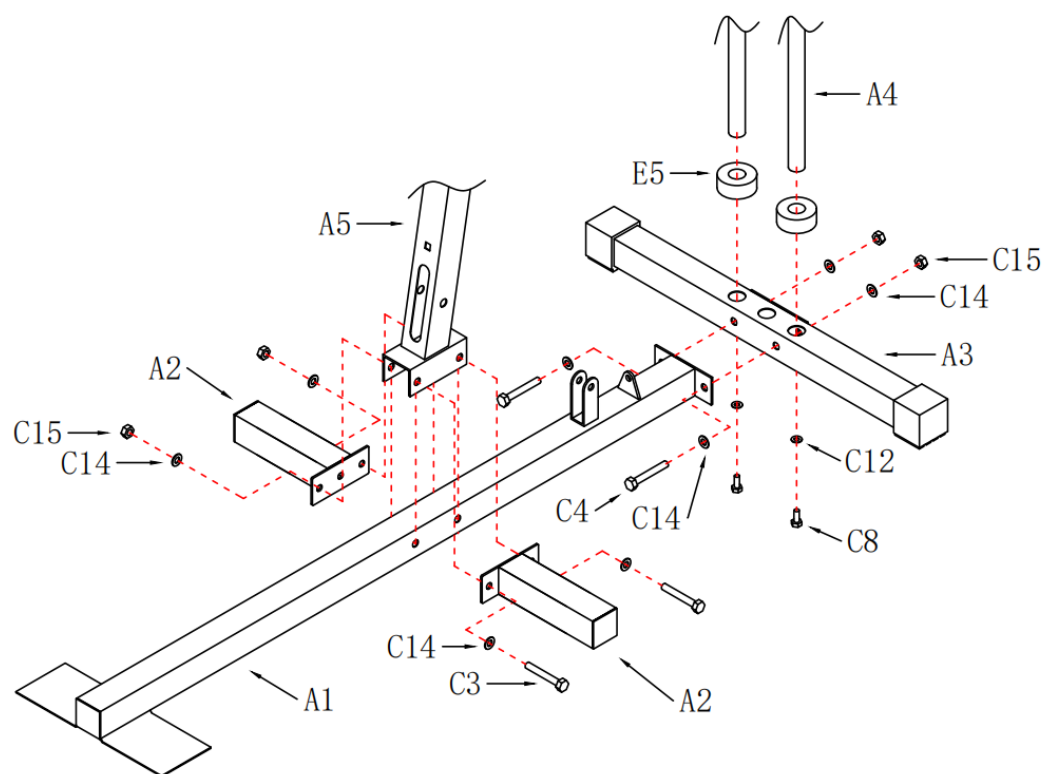


Del	Beskrivning	Antal	Del	Beskrivning	Antal
A1	Huvudbasrör	1	A2	Sidobasrör	2
A3	Mittbasrör	1	A4	Viktstyrningsrör	2
A5	Huvudstödsrör	1	A6	Viktupptagningsstång	1
A7	Övre stag	1	A8	Sadelrör	1
A9	Rullstöd	2	A10	Benspark	1
A11	Stödrör för butterflyarm	1	A12	Butterflyarm (höger)	1
A13	Butterflyarm (vänster)	1	A14	Latsstång	1
A15	Nedre dragstång	1	A16	Stödrör	1
A17	Svamp (vaddering)	2			
B1	Viktvajer	1	B2	Butterflyvajer	1
B3	Huvudvajer	1	B4	Kedja	1
B5	Kedja	1	B6	Trissa	11
B7	Trissa	1			
C1	Bult M12×180L	1	C2	Bult M12×80L	1
C3	Bult M10×80L	2	C4	Bult M10×70L	2
C5	Bult M10×65L	2	C6	Bult M10×40L	8
C7	Bult M10×45L	1	C8	Bult M8×20L	6
C9	Bult M10×60L	2	C1	Bult M8×40L	6
C1	Bult M8×15L	6	C1	Bricka (Ø8)	12
C1	Mutter (M8)	3	C1	Bricka (Ø10)	32
C1	Mutter (M10)	26	C1	Bricka (Ø12)	6
C1	Mutter (M12)	4	C1	Bussning	6
C1	Metallbussning	4	C2	Metallbussning	4
C2	Stor bricka (Ø12)	2	C2	Sprint	1
C2	Vagnsbult M10×60L	2	C2	Rörhölje	1
D1	Sprint	1	D2	Trisshus	2
D3	Skyddshylsa	1	D4	Ratt	1
D5	För stoppskruv	1	D6	Dyna	1
D7	Krok	5	D8	Trissfäste	1
D9	Trissfäste	2	D1	T-bult	2
E1	Fyrkantig ändhylsa	12	E2	Fyrkantig ändhylsa	2
E3	Trisshus	2	E4	Fyrkantig ändhylsa	2
E5	Gummiring	2	E6	Stagplatta	2
E7	Rund ändhylsa	4	E8	Fyrkantig ändhylsa	2
E9	Svamp (vaddering)	8	F1	Viktplatta	9
F2	Viktstapeltopp	1	F3	Ryggstöd	1
F4	Sadelkudde	1	F5	Svamp (vaddering)	4
F6	Svamp (vaddering)	2			

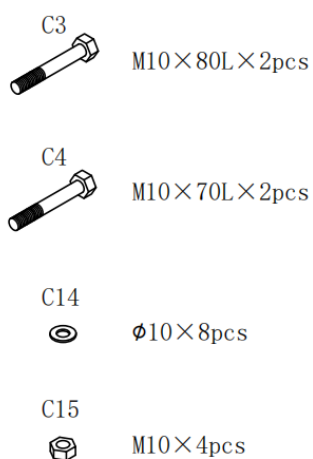
Komponentlista



DEL 1 - HUVUDBAS



PÅSE NR 1



MONTERING AV HUVUDBASRÖR & VIKTSTYRNINGRÖR

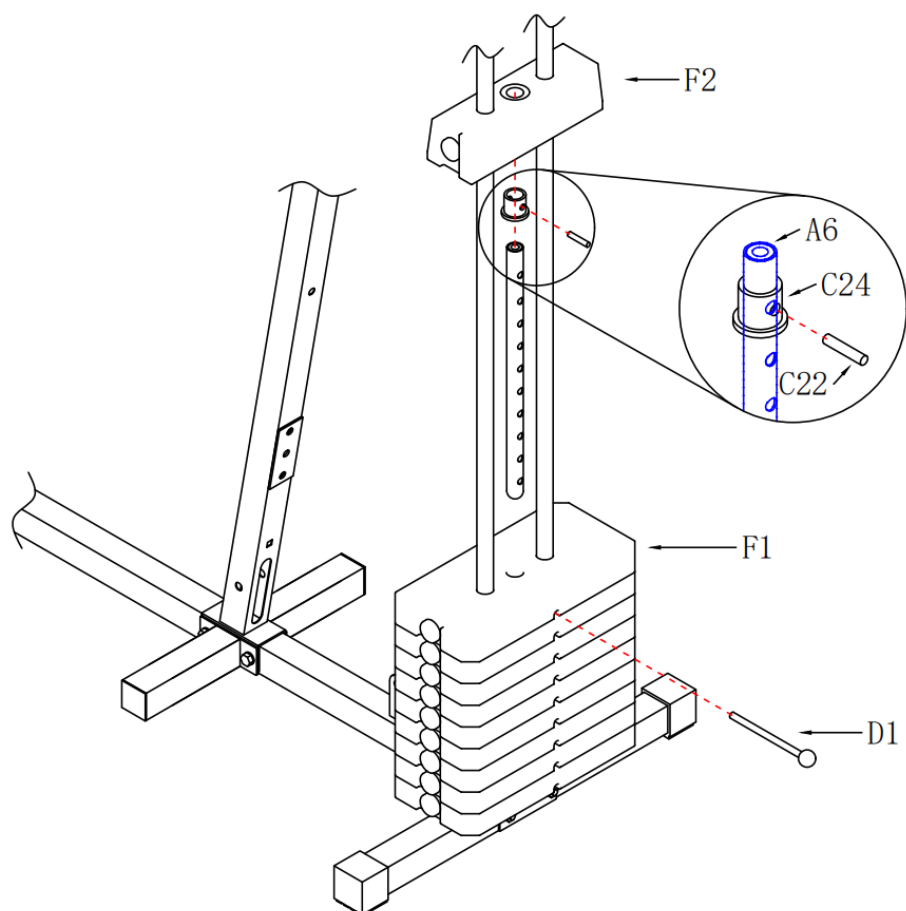
Använd plastpåsen märkt "P1"

Steg 1. Montera huvudstödsröret (A5) och sidobasrören (A2) på båda sidor av huvudbasröret (A1). Fäst dem i rätt håll med bult (C3), bricka (C14) och mutter (C15).

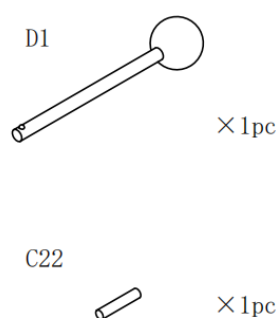
Steg 2. Placera mittbasröret (A3) vid huvudbasröret (A1). Fäst det med bult (C4), bricka (C14) och mutter (C15).

Steg 3. Montera gummiringen (E5) och viktstyrningsröret (A4). Fäst det med bult (C8) och bricka (C12).

DEL 2 - VIKTPLATTOR



PÄSE NR 2

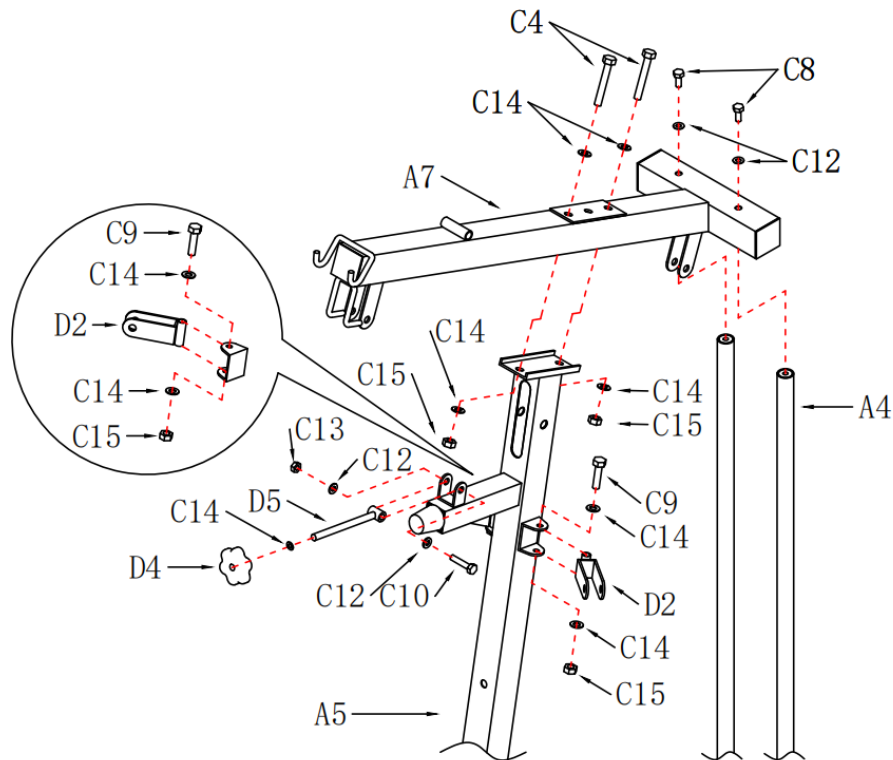


MONTERING AV VIKTPLATTOR & HUVUDSTÖDSRÖR

Använd plastpåse märkt "P2"

Steg 1. Skjut viktplattan (F1) över viktstyrningsröret (A4). Utrusta viktupptagningsstången (A6) med rörhöljet (C24) och sätt sedan in sprinten (C22) i hålen. För in viktupptagningsstången (A6) i viktplattan (F1) och skjut därefter på viktstapeltoppen (F2) ovanpå.

DEL 3 - ROR & VIKT



PÅSE NR 3

C4	M10×70L×2pcs
C9	M10×60L×2pcs
C10	M8×40L×1pc
C12	Ø8×4pcs
C13	M8×1pc
C14	Ø10×9pcs
C15	M10×4pcs

MONTERING AV ÖVRE STAGRÖR, HUVUDSTÖDSRÖR & VIKTSTYRNING

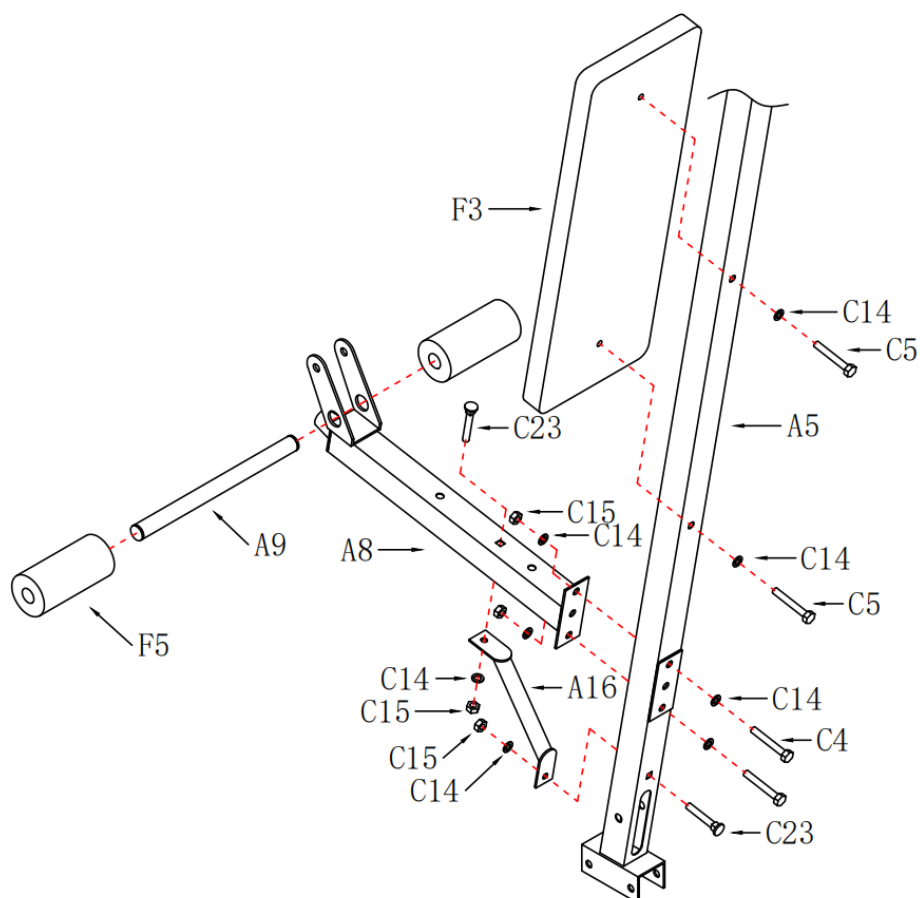
Använd plastpåse märkt "P3"

Steg 1. Montera övre stagröret (A7) på viktstyrningsröret (A4) och huvudstödsröret (A5). Fäst med bult (C4), bricka (C14) och mutter (C15). Fäst även med bult (C8) och bricka (C12).

Steg 2. Montera trisshuset (D2) på huvudstödsröret (A5) och fäst det med bult (C9), bricka (C14) och mutter (C15).

Steg 3. Sätt in skruven (D5) i mitten av U-plattan, och montera den med bult (C10), bricka (C12) och mutter (C13). Fäst sedan bricka (C14) och ratt (D4).

DEL 4 - RYGGSTOD



PÅSE NR 4

C4	M10×70L×2pcs
C5	M10×65L×2pcs
C23	M10×60L×2pcs
C14	Ø10×8 p c s
C15	M10×4 p c s

MONTERING AV RYGGSTÖDSKUDDE

Använd plastpåse märkt "P4"

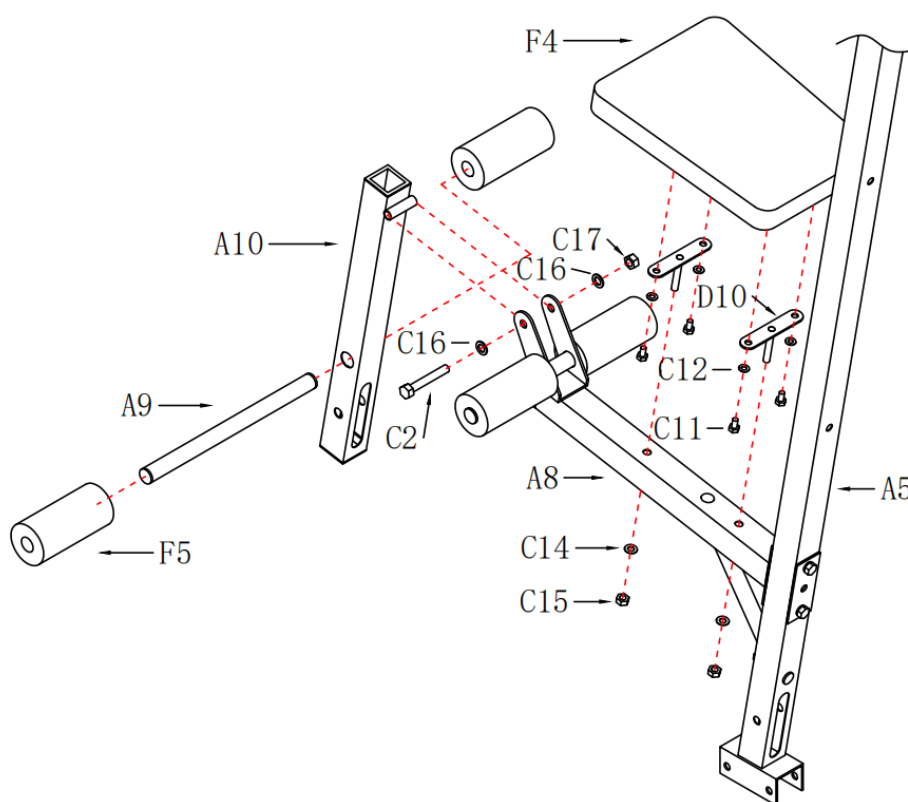
Steg 1. Montera sadelröret (A8) på huvudstödsröret (A5) och fäst det med bult (C4), bricka (C14) och mutter (C15).

Steg 2. Montera rullstödsröret (A9) på sadelröret (A8) och sätt in vadderingen (F5) från båda sidor.

Steg 3. Montera ryggstödet (F3) på huvudstödsröret (A5) med bult (C5) och bricka (C14).

Steg 4. Montera stödröret (A16) mellan sadelröret (A8) och änden av huvudstödsröret (A5) med vagnsbult (C23), bricka (C14) och mutter (C15) och dra åt.

DEL 5 - BENSPARK



PÅSE NR 5

C2		M12×80L×1pc
C11		M8×15L×4pcs
C12		Ø8×4pcs
C14		Ø10×2pcs
C15		M10×2pcs
C16		Ø12×2pcs
C17		M12×1pc

MONTERING AV BENSPARK MED SITTKUDDE

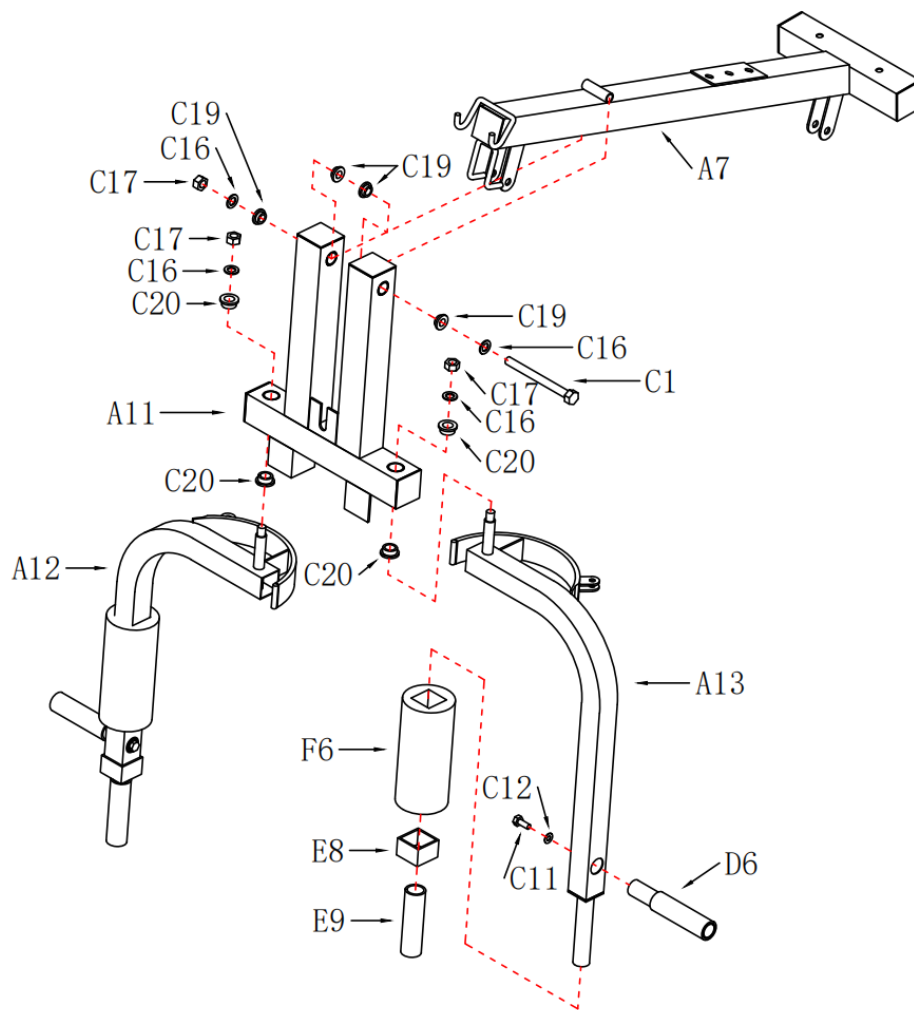
Använd plastpåse märkt "P5"

Steg 1. Montera bensparken (A10) i mitten av sadelröret (A8) med bult (C2), bricka (C16) och mutter (C17).

Steg 2. Montera rullstödsröret (A9) på bensparken (A10) och sätt in vadderingen (F5).

Steg 3. Montera T-bulten (D10) på sittdynan (F4) och fäst med bricka (C12) och bult (C11). Montera sedan sittdynan (F4) på sadelröret (A8) med bricka (C14) och mutter (C15).

DEL 6 - STÖDRÖR



PÅSE NR 6



M12×180L×1pc



M8×15L×2pcs



Ø8×2pcs



Ø12×4pcs



M12×3pcs



×4pcs



×4pcs

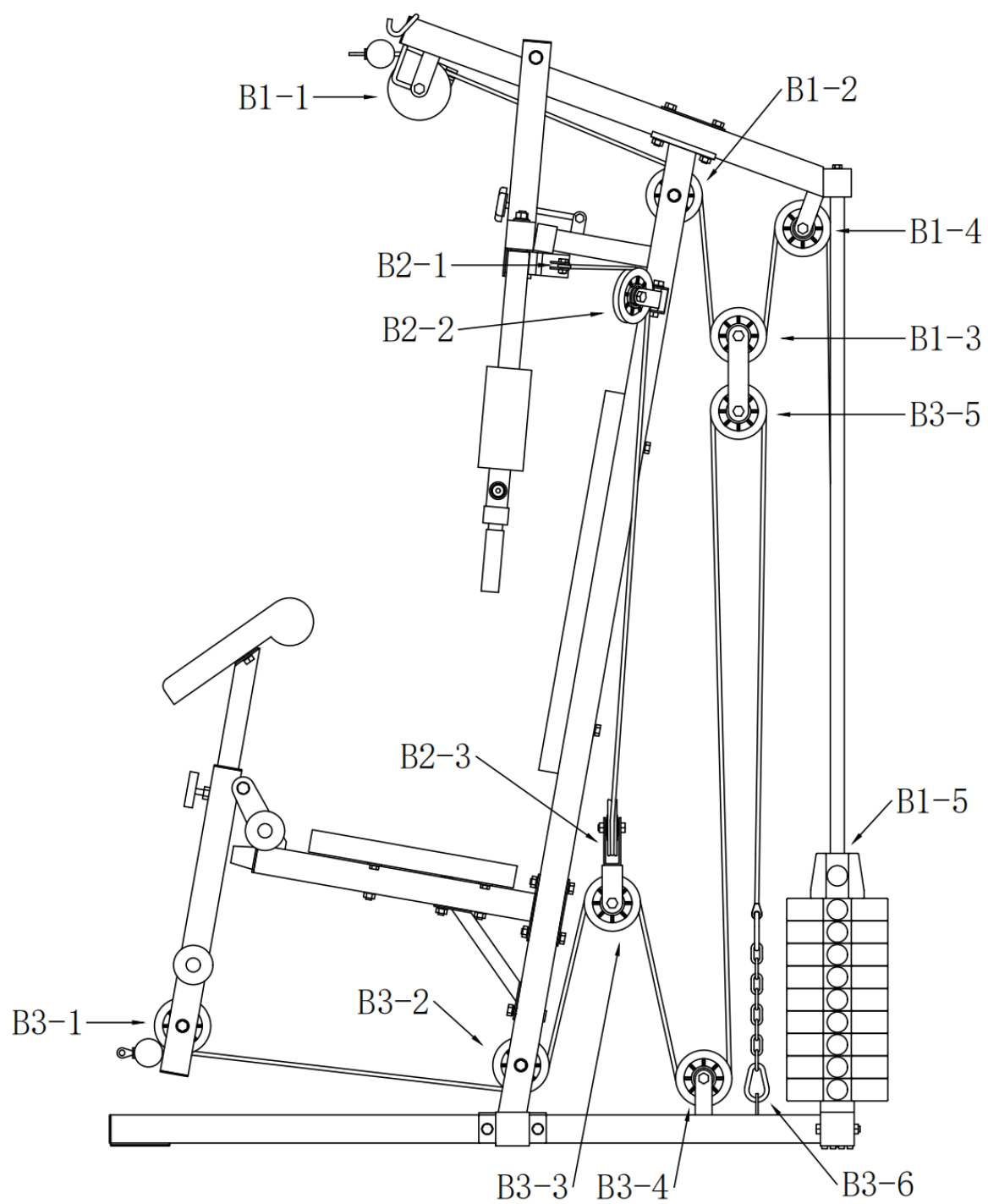
MONTERING AV BENSPARK & STÖDRÖR FÖR BUTTERFLY-ARM

Använd plastpåse märkt "P6"

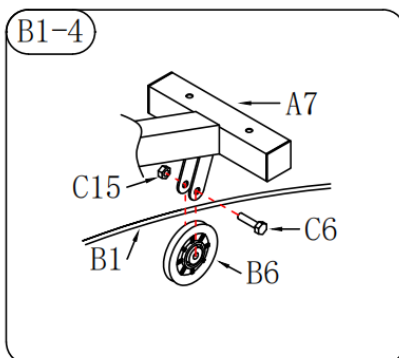
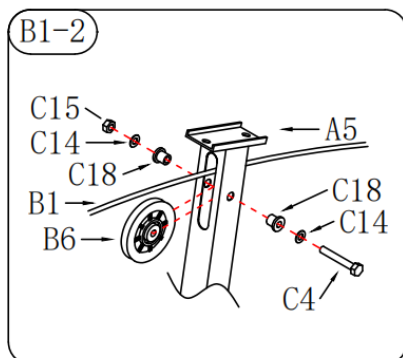
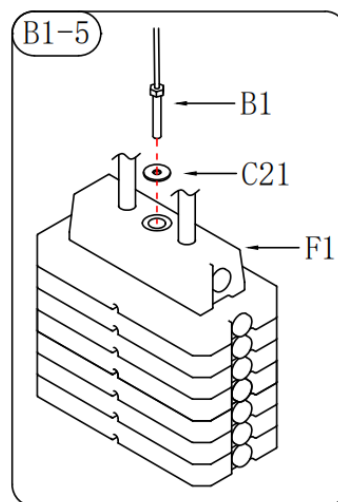
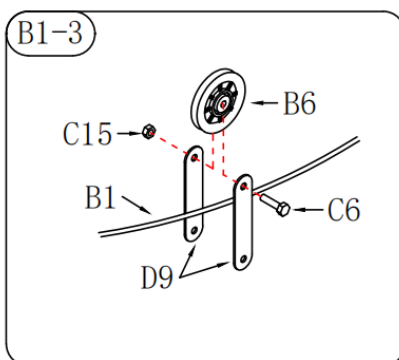
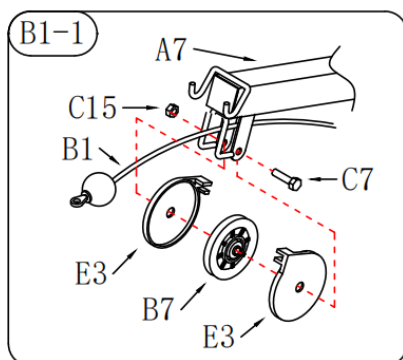
Steg 1. Sätt in bussningen (C19) i stödröret för butterfly-arm (A11). Placera övre stagröret (A7) i mitten. För in bulten (C1) genom övre stagröret (A7) och (A11) och fäst med bricka (C16) och mutter (C17).

Steg 2. Sätt in metallbussningen (C20) i butterfly-armen (A11). Montera butterfly-armen (A12) på stödröret för butterfly-arm (A11) och fäst med bricka (C16) och mutter (C17). Montera butterfly-armen (A13) på samma sätt.

Steg 3. Montera vadderingen (F6) på båda butterfly-armarna (A12, A13). Sätt därefter in dynan (D6) i butterfly-armarna (A12 och A13) med bricka (C12). Sätt i den fyrkantiga ändkåpan (E8) på insidan. Montera slutligen vadderingen (E9).



DEL 7- VIKTVAJER



PÅSE NR 7

C4	M10×70L×1pc
C6	M10×40L×2pcs
C7	M10×45L×1pc
C14	Ø10×8pcs
C15	M10×4pcs
C18	×2pcs
C21	×1pc

MONTERING AV VIKTVAJER & TRISSOR

Använd plastpåse märkt "P7"

B1-1: Montera viktvajern (B1) på övre stagröret (A7) och trissan (B6). Fäst med bult (C7) och trisshuset (E3). För genom (A7)/(B7) och fäst med (E3)/mutter (C15).

B1-2: För in viktvajern (B1) i huvudstödsröret (A5) och montera trissan (B6). Placera metallbussningen (C18) på båda sidor om huvudstödsröret (A5) och fäst med bult (C4) och bricka (C14). För genom (C18)/(A5)/(B6)/(C18) och fäst med (C14)/mutter (C15).

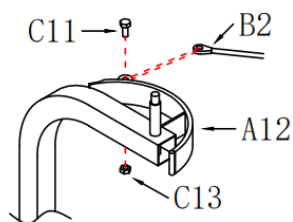
B1-3: Montera viktvajern (B1) i trissfästet (D9) under trissan (B6). Fäst sedan med bult (C6) genom (D9)/(B6) och fixera med mutter (C15).

B1-4: Montera viktvajern (B1) i övre stagröret (A7) och på trissan (B6). Fäst med bult (C6) genom (A7)/(B6) och fixera med mutter (C15).

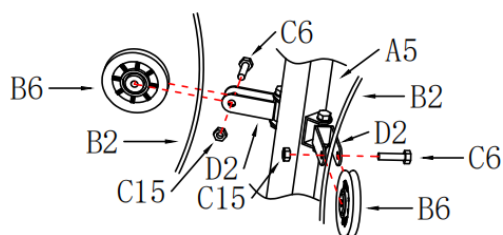
B1-5: Montera brickan (C21) på viktvajern (B1) och fäst den i viktupptagningsstången (F1).

DEL 8 - BUTTERFLY

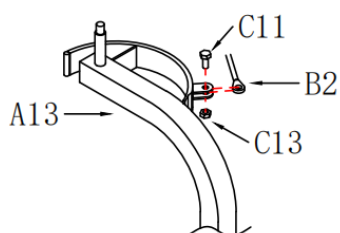
B2-1 (L)



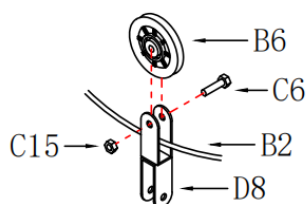
B2-2 (L) & (R)



B2-1 (R)



B2-3



PÅSE NR 8

C6  M10×40L×3pcs

C8  M8×20L×2pcs

C13  M8×2pcs

C15  M10×3pcs

MONTERING AV BUTTERFLY-VAJER & TRISSOR

Använd plastpåse märkt "P8"

B2-1 (V): För in skruven till butterfly-vajern (B2) genom butterfly-armen (A12) och fäst den med bult (C8) och mutter (C13).

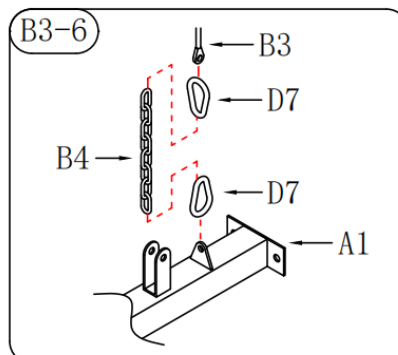
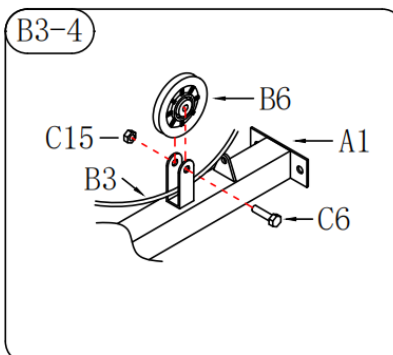
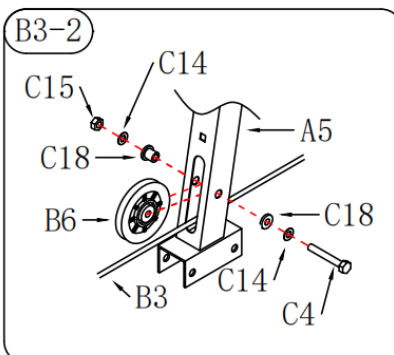
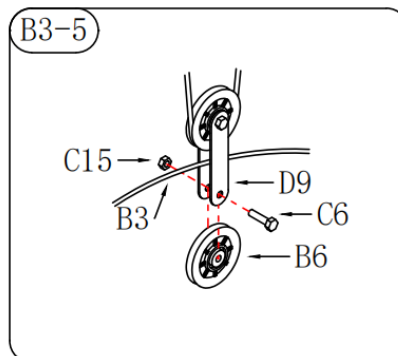
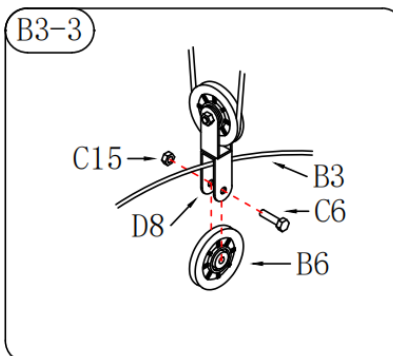
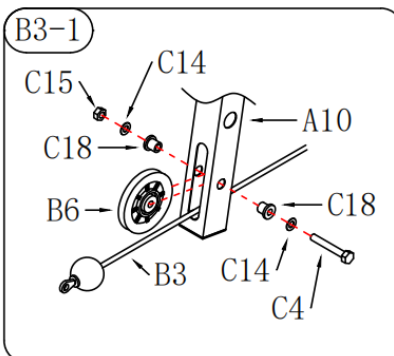
B2-2 (V): För butterfly-vajern (B2) in i trisshuset (D2). Montera sedan trissan (B6) och fäst den med mutter (C15) och bult (C6).

B2-3: Montera butterfly-vajern (B2) i trissfästet (D8). För den genom trissan (B6) och trissfästet (D8) och fäst med bult (C6) och mutter (C15).

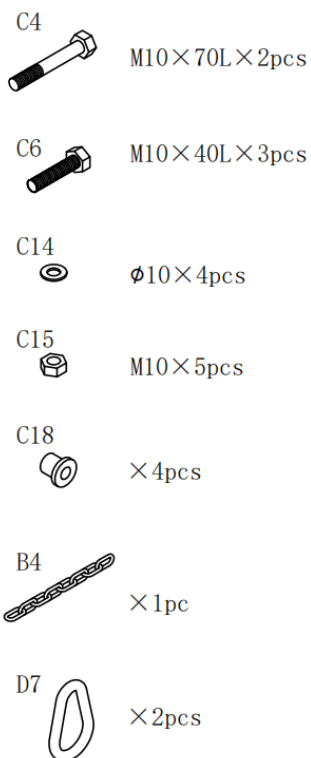
B2-1 (H): Samma som B2-1 (V).

B2-2 (H): Samma som B2-2 (V).

DEL 9 - HUVUDVAJER



PÅSE NR 9



MONTERING AV HUVUDVAJER & TRISSOR

Använd plastpåse märkt "P9"

B3-1: Montera huvudvajer (B3) i benskparken (A10). För den genom trissan (B6) och benskparken (A10). Placera metallbussningen (C18) på båda sidor om benskparken (A10) och fäst med bult (C4), bricka (C14) och mutter (C15).

B3-2: Montera huvudvajer (B3) i huvudstödsröret (A5). För den genom trissan (B6) och huvudstödsröret (A5). Placera metallbussningen (C18) på båda sidor om huvudstödsröret (A5) och fäst med bult (C4), bricka (C14) och mutter (C15).

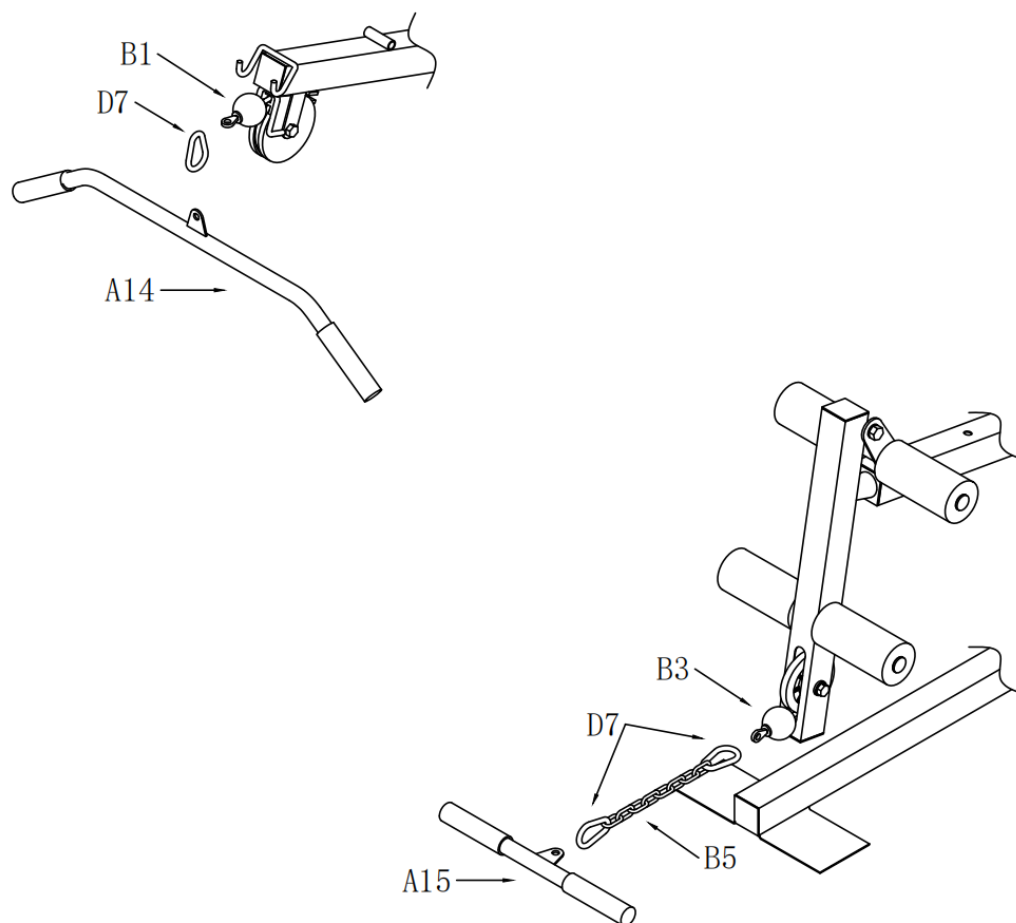
B3-3: Montera huvudvajer (B3) i trissfästet (D8) och på trissan (B6). Fäst med bult (C6) och bricka (C14) genom (D8)/(B6) och fixera med (C14)/mutter (C15).

B3-4: Montera huvudvajer (B3) i huvudbasröret (A1). För den under trissan (B6). Fäst med bult (C6) och bricka (C14) genom (A1)/(B6) och fixera med (C14)/mutter (C15).

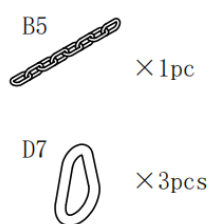
B3-5: Montera huvudvajer (B3) i trissfästet (D9) och på trissan (B6). Fäst med bult (C6) och bricka (C14) genom (D9)/(B6) och fixera med (C14)/mutter (C15).

B3-6: Montera kedjan (B5) i huvudbasröret (A1) och fäst den med kroken (D7). Justera huvudvajer (B3) och anslut den till kedjan med kroken (D7).

DEL 10 - RYGGSTOD



PÅSE NR 10



MONTERING AV RYGGSTÖDSKUDDE

Använd plastpåse märkt "P10"

Steg 1. Fäst kroken (D7) på båda sidor mellan viktvejern (B1) och latsstången (A14).

Steg 2. Anslut kedjan (B5) med kroken (D7) på båda sidor mellan huvudvejern (B3) och latsdragets T-stång (A15).

Konsumentkontakt

Hemfint Kristianstad AB

Barbackagatan 2, 291 32 Kristianstad

info@hemfint.se