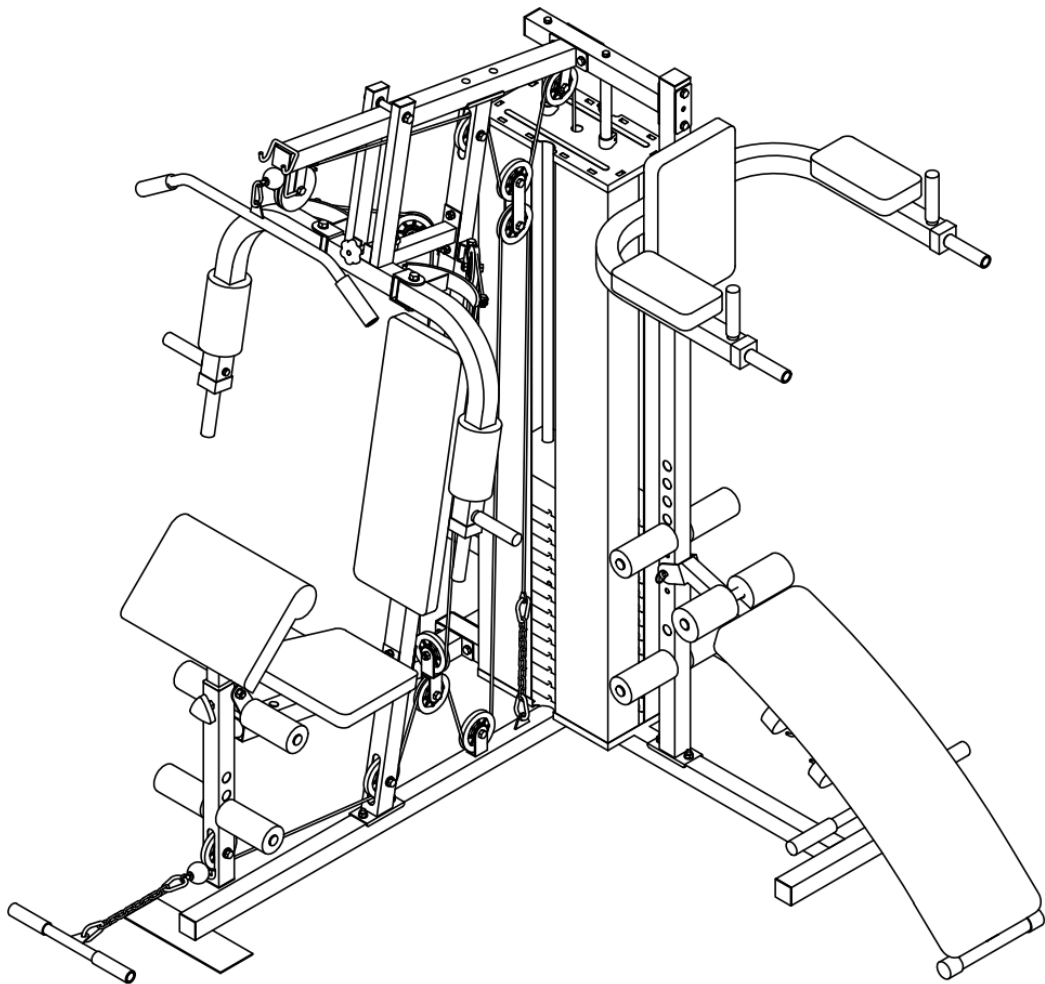
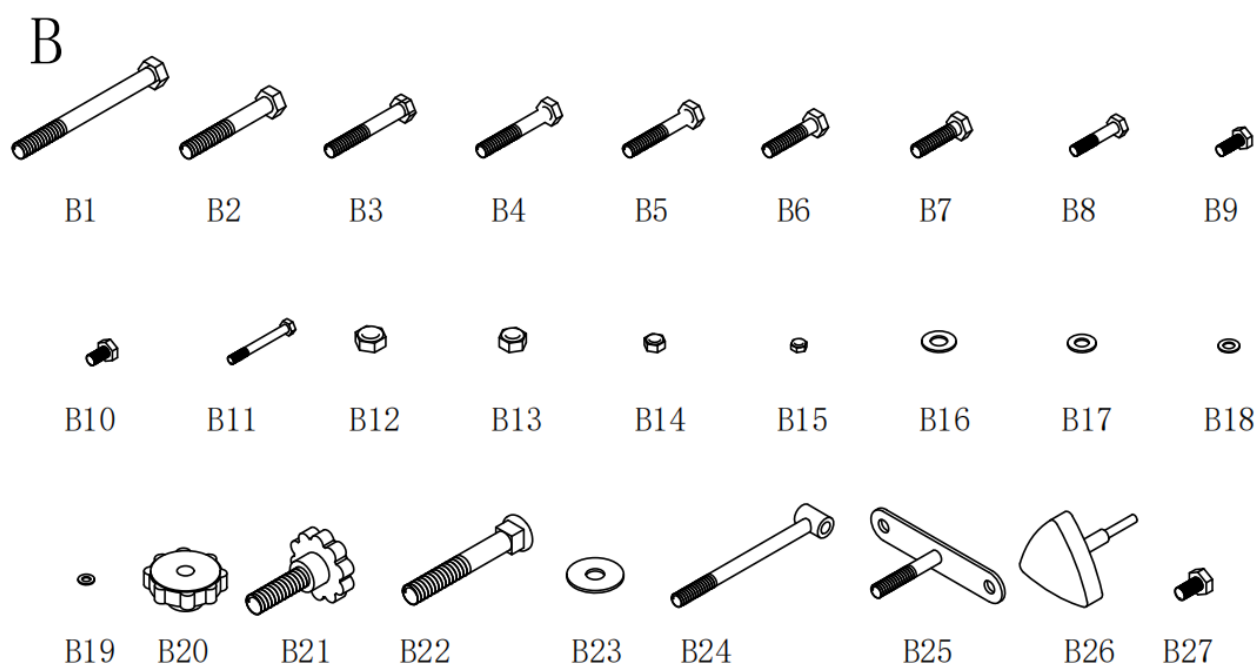
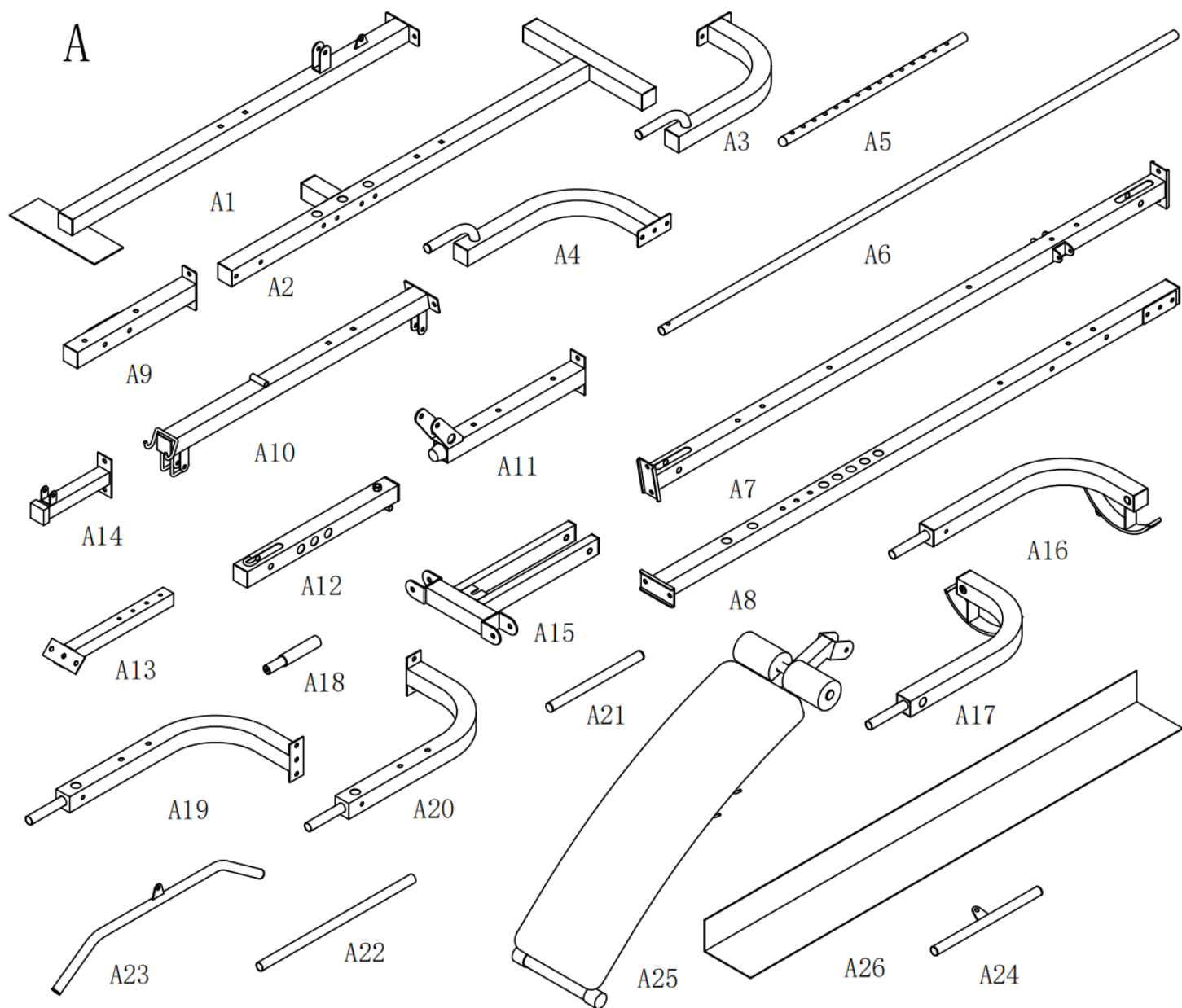


HEMMAGYM

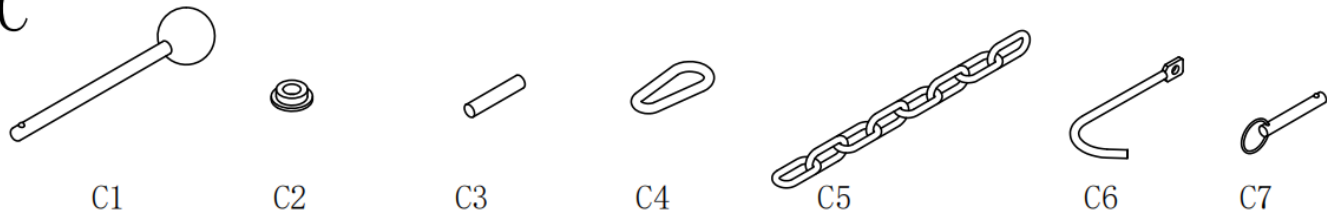
Model: 7005A

SKU: HF50848

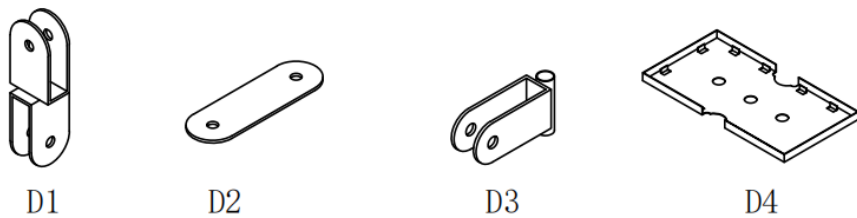




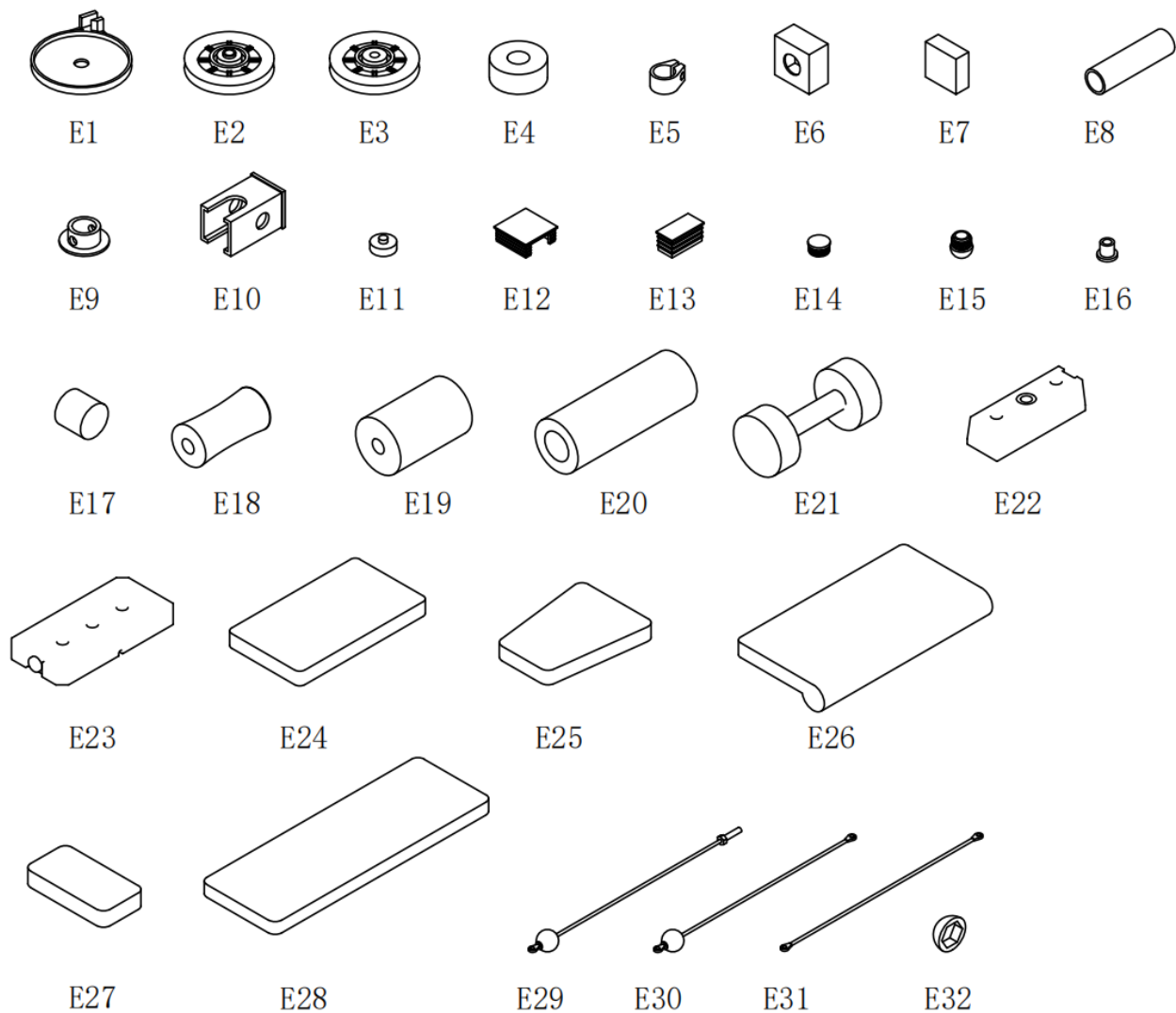
C



D

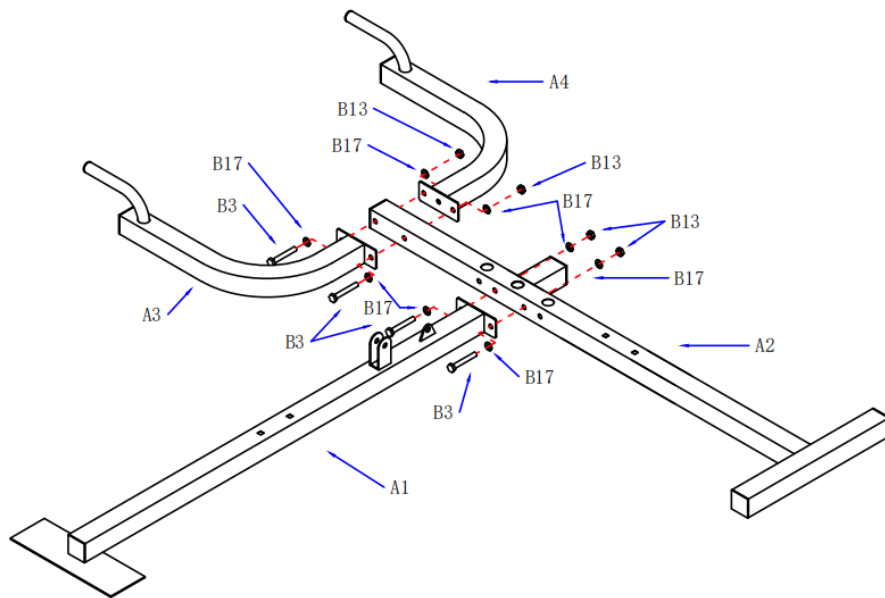


E



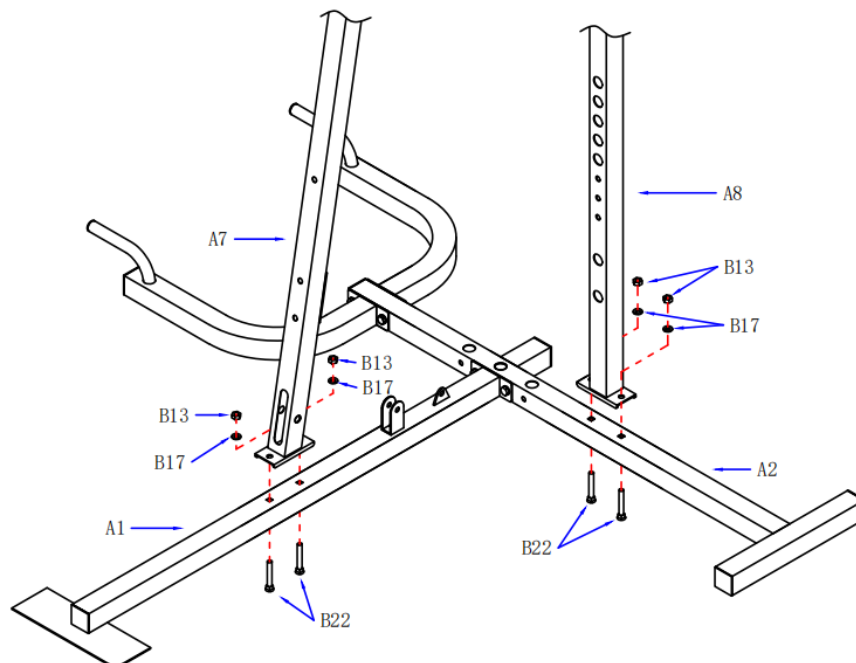
PART LIST

N0.	Description	Quantity	N0.	Description	Quantity
A1	Straight bottom tube	1	A2	Long flat bottom tube	1
A3	Left corner tube	1	A4	Right bottom tube	1
A5	Weight selector	1	A6	reaction member	2
A7	Vertical support	1	A8	Heel post	1
A9	Upper connect tube	1	A10	Upper support	1
A11	Seat support	1	A12	Kick tube	1
A13	Metal support for biceps pad	1	A14	Prop support	1
A15	Chest press	1	A16	Right arm	1
A17	Left arm	1	A18	Metal grip	4
A19	Support arm (R)	1	A20	Support arm (L)	1
A21	Foam tube 350MM	4	A22	Foam tube 570MM	1
A23	Bar for upper pulley	1	A24	Tension bar	1
A25	Back Cushion	1	A26	Protective net cover	4
B1	M12×130mm screw bolt	1	B2	M12×80mm screw bolt	3
B3	M10×70mm screw bolt	17	B4	M10×65mm screw bolt	10
B5	M10×60mm screw bolt	4	B6	M10×45mm screw bolt	1
B7	M10×40mm screw bolt	8	B8	M8×40mm screw bolt	1
B9	M8×20 screw bolt	6	B10	M8×15 screw bolt	6
B11	M6×55mm screw bolt	2	B12	M12 Nut	4
B13	M10 Nut	38	B14	M8 Nut	3
B15	M6 Nut	2	B16	Ø12 washer	8
B17	Ø10 washer	62	B18	Ø8 washer	10
B19	Ø6 washer	4	B20	M10 Knob	1
B21	Locking Knob	1	B22	M10X65mm carriage bolt	4
B23	Ø12 Big gasket	2	B24	Adjusting screw	1
B25	The seat cushion connecting frame	2	B26	Knob M12*35	1
B27	M10×15mm screw bolt	2			
C1	Pin for weight selector	1	C2	Powder bearing Ø29×Ø21.5×Ø12.5×8	8
C3	Pin for upper weight socket	1	C4	Harness clip	5
C5	chain	2	C6	Dumbbell hook	4
C7	Ball pin 10×80mm	1			
D1	Double pulley bracket	1	D2	Pulley connecting plate	2
D3	Pulley support	2	D4	Protective net cover frame	2
E1	Pulley protective cover	2	E2	Pulley with convex point	1
E3	Pulley	11	E4	Cushion pad	2
E5	Positioning ring	2	E6	Bushing Ø25*50	4
E7	38 square cap	1	E8	Handle grip	14
E9	Tube housing	1	E10	Bushing 50*38	1
E11	Cushion pad	2	E12	50 square end cap	6
E13	25*50 square end cap	2	E14	Ø25 tube cap	10
E15	Semi-circular pipe plug 25	1	E16	Axle sleeve	6
E17	Outer foot sleeve Ø38	2	E18	Arc foam	6
E19	Foam cylinders L-160	4	E20	Foam cylinders L-250	2
E21	Dumbbell	2	E22	The counterweight piece piece	1
E23	Weight block	14	E24	Small back cushion	1
E25	Seat cushion	1	E26	Big elbow pad	1
E27	Small elbow pad	2	E28	Back cushion	1
E29	Selection bar cable	1	E30	Lower pulley cable	1
E31	Butterfly arms cable	1	E32	Protective cap cover	2



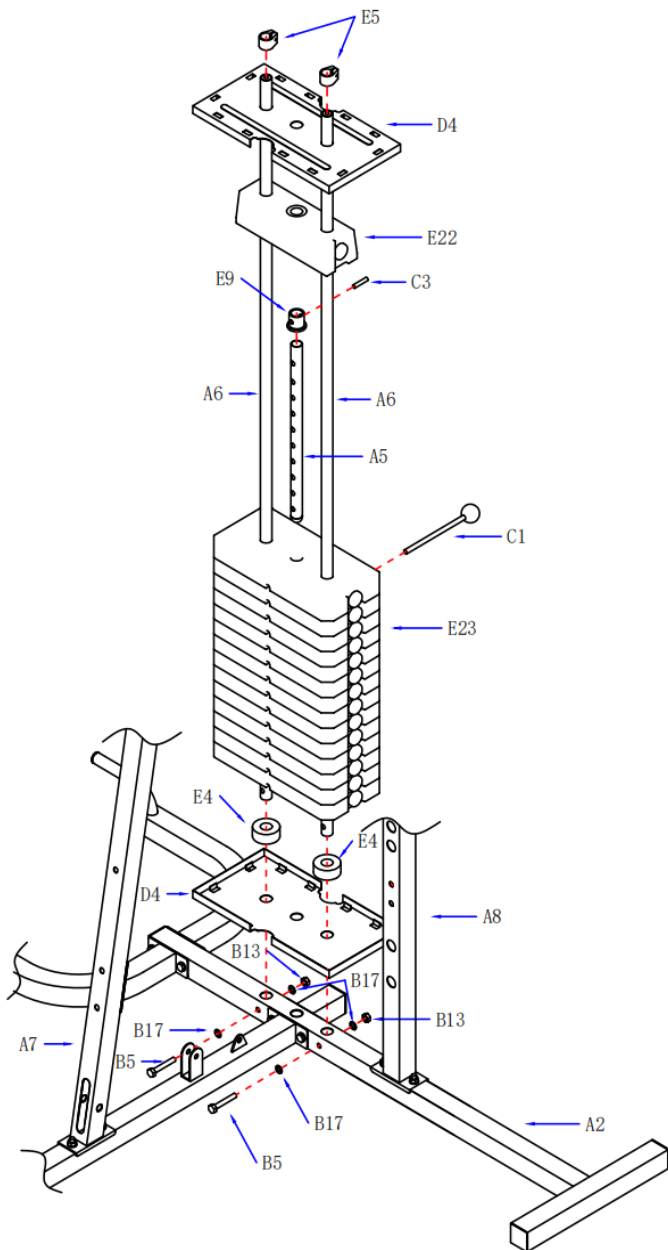
STEG 1

1. Det raka bottentuben (A1) monteras ihop med det tvärgående bottentuben (A2). Använd bult (B3), bricka (B17) och mutter (B13).
2. Det vänstra böjda bottentröret (A3) och det högra bottentröret (A4) monteras ihop med det tvärgående bottentuben (A2). Använd bricka (B17), bultar (B3) och muttrar (B13).



STEG 2

1. Anslut mittstolpen (A7) till det raka bottentröret (A1). Använd bricka (B17), bultar (B22) och muttrar (B13).
2. Anslut sidobeslaget (A8) till det långa tvärgående bottentröret (A2). Använd bricka (B17), bultar (B22) och muttrar (B13).



STEG 3

1. De två styrstängerna (A6) sätts in i det tvärgående bottentröret (A2) genom ramen för skyddsnätet. Använd två gummibrickor (E4), bricka (B17), bult (B5) och mutter (B13).

2. Motviktsblocket (E23) träs på styrstängerna (A6).

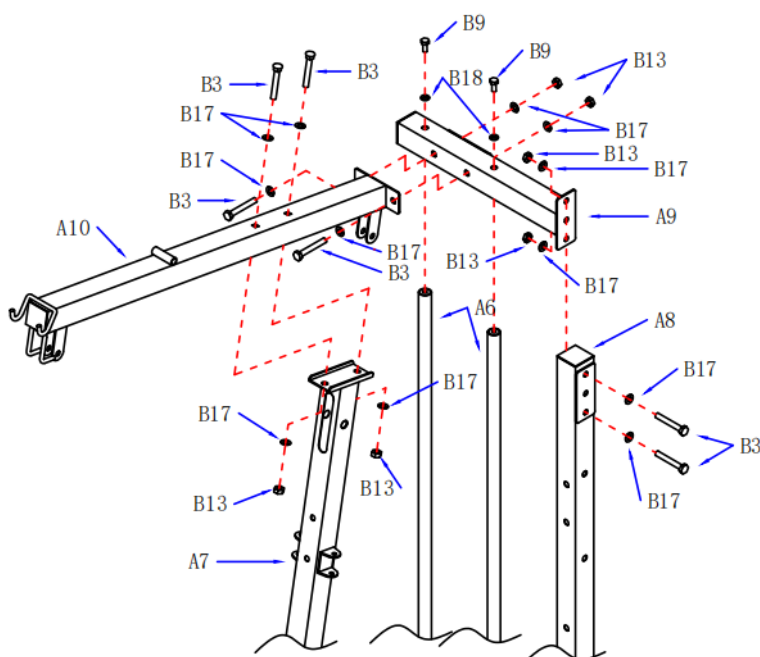
3. Viktväljaren (A5) förs in i motviktsblocket (E23). Montera sedan positionshylsan (E9), sprinten (C3) och det övre motviktsblocket (E22).

4. Ramen för skyddsnätet (D4) träs på styrstängerna (A6). Fäst sedan med låsringen (E5).

STEG 4

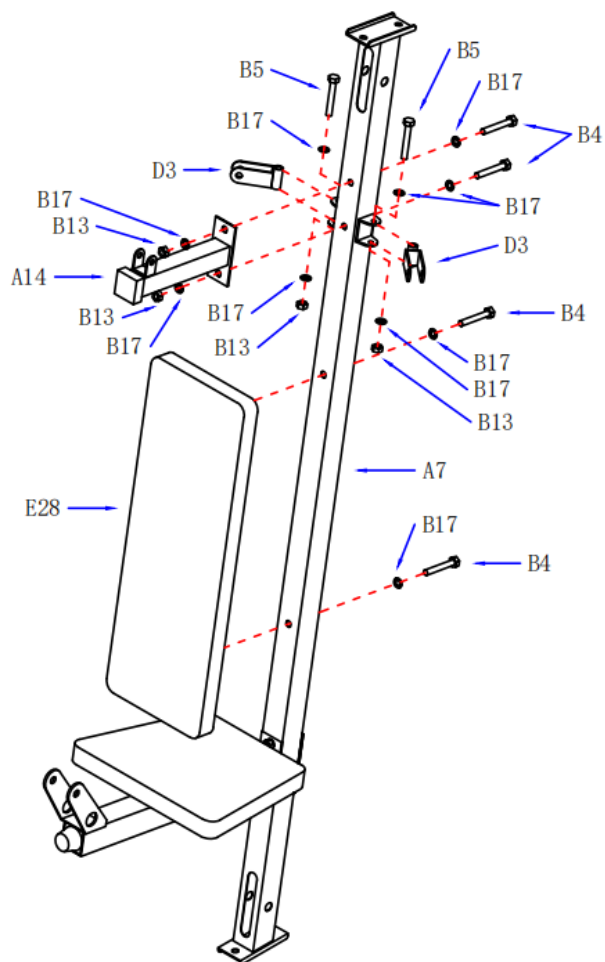
1. Det övre förbindelseröret (A9) monteras på de två styrstängerna (A6). Använd bricka (B18) och bult (B9). Anslut sedan till sidostolpen (A8) med bricka (B17), bultar (B3) och muttrar (B13).

2. Montera det övre fästet (A10) på mittstolpen (A7). Använd bricka (B17), bultar (B3) och muttrar (B13). Anslut därefter det övre fästet (A10) till det övre förbindelseröret (A9) med bricka (B17), bultar (B3) och muttrar (B13).



STEG:5

-
- This diagram illustrates the exploded view of a mechanical assembly. The components are labeled as follows:
- E1**: Base plate
 - E2**: Vertical support post
 - E3**: Horizontal support post
 - E4**: Vertical support post
 - E5**: Horizontal support post
 - E6**: Vertical support post
 - E7**: Horizontal support post
 - E8**: Vertical support post
 - E9**: Horizontal support post
 - E10**: Vertical support post
 - E11**: Horizontal support post
 - E12**: Vertical support post
 - E13**: Horizontal support post
 - E14**: Vertical support post
 - E15**: Horizontal support post
 - E16**: Vertical support post
 - E17**: Horizontal support post
 - E18**: Vertical support post
 - E19**: Horizontal support post
 - E20**: Vertical support post
 - E21**: Horizontal support post
 - E22**: Vertical support post
 - E23**: Horizontal support post
 - E24**: Vertical support post
 - E25**: Horizontal support post
 - E26**: Vertical support post
 - A1**: Base plate
 - A2**: Vertical support post
 - A3**: Horizontal support post
 - A4**: Vertical support post
 - A5**: Horizontal support post
 - A6**: Vertical support post
 - A7**: Horizontal support post
 - A8**: Vertical support post
 - A9**: Horizontal support post
 - A10**: Vertical support post
 - A11**: Horizontal support post
 - A12**: Vertical support post
 - A13**: Horizontal support post
 - A14**: Vertical support post
 - A15**: Horizontal support post
 - A16**: Vertical support post
 - A17**: Horizontal support post
 - A18**: Vertical support post
 - A19**: Horizontal support post
 - A20**: Vertical support post
 - A21**: Horizontal support post
 - A22**: Vertical support post
 - A23**: Horizontal support post
 - A24**: Vertical support post
 - A25**: Horizontal support post
 - A26**: Vertical support post
 - A27**: Horizontal support post
 - A28**: Vertical support post
 - A29**: Horizontal support post
 - A30**: Vertical support post
 - A31**: Horizontal support post
 - A32**: Vertical support post
 - A33**: Horizontal support post
 - A34**: Vertical support post
 - A35**: Horizontal support post
 - A36**: Vertical support post
 - A37**: Horizontal support post
 - A38**: Vertical support post
 - A39**: Horizontal support post
 - A40**: Vertical support post
 - A41**: Horizontal support post
 - A42**: Vertical support post
 - A43**: Horizontal support post
 - A44**: Vertical support post
 - A45**: Horizontal support post
 - A46**: Vertical support post
 - A47**: Horizontal support post
 - A48**: Vertical support post
 - A49**: Horizontal support post
 - A50**: Vertical support post
 - A51**: Horizontal support post
 - A52**: Vertical support post
 - A53**: Horizontal support post
 - A54**: Vertical support post
 - A55**: Horizontal support post
 - A56**: Vertical support post
 - A57**: Horizontal support post
 - A58**: Vertical support post
 - A59**: Horizontal support post
 - A60**: Vertical support post
 - A61**: Horizontal support post
 - A62**: Vertical support post
 - A63**: Horizontal support post
 - A64**: Vertical support post
 - A65**: Horizontal support post
 - A66**: Vertical support post
 - A67**: Horizontal support post
 - A68**: Vertical support post
 - A69**: Horizontal support post
 - A70**: Vertical support post
 - A71**: Horizontal support post
 - A72**: Vertical support post
 - A73**: Horizontal support post
 - A74**: Vertical support post
 - A75**: Horizontal support post
 - A76**: Vertical support post
 - A77**: Horizontal support post
 - A78**: Vertical support post
 - A79**: Horizontal support post
 - A80**: Vertical support post
 - A81**: Horizontal support post
 - A82**: Vertical support post
 - A83**: Horizontal support post
 - A84**: Vertical support post
 - A85**: Horizontal support post
 - A86**: Vertical support post
 - A87**: Horizontal support post
 - A88**: Vertical support post
 - A89**: Horizontal support post
 - A90**: Vertical support post
 - A91**: Horizontal support post
 - A92**: Vertical support post
 - A93**: Horizontal support post
 - A94**: Vertical support post
 - A95**: Horizontal support post
 - A96**: Vertical support post
 - A97**: Horizontal support post
 - A98**: Vertical support post
 - A99**: Horizontal support post
 - A100**: Vertical support post



STEG 6

1. Det lilla stödet (A14) monteras på mittstolpen (A7). Använd bricka (B17), bult (B4) och mutter (B13).
2. Enkeltrissan (D3) monteras på mittstolpen (A7). Använd bricka (B17), bult (B5) och mutter (B13).
3. Ryggdynan (E28) monteras på mittstolpen (A7). Använd bricka (B17) och bult (B4).

STEG:7

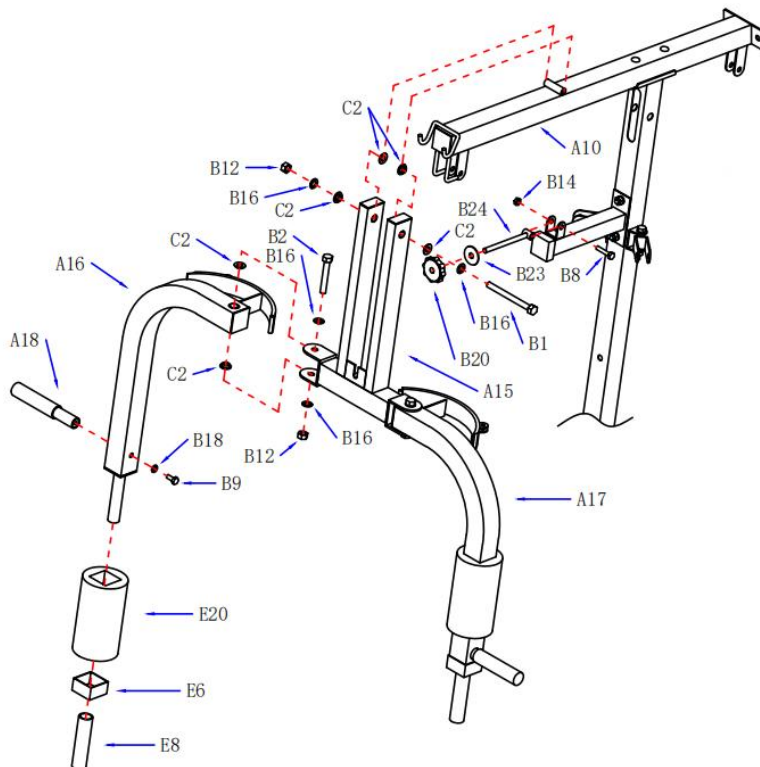
1. Bröstpressmaskinen (A15) monteras på det övre fästet (A10). Fäst sedan med låsringen (E5).

2. Justerskruven (B24) monteras på mittstolpens tvärstag (A7). Använd skruv (B8), mutter (B14), bricka (B23) och ratt (B20).

3. Vippan (A16 och A17) monteras på bröstpressmaskinen (A15). Använd glidlager (C2), bricka (B16), skruv (B2) och mutter (B12).

4. Skumvadderingsarna (E20), (E6) och (E8) samt ett handtagshylsrör monteras på vipporna (A16 och A17).

5. Handtagen (A18) monteras i vipporna (A16 och A17). Använd bricka (B17) och skruv (B9).



STEG:8

1. Stödarmsgarna (A19 och A20) monteras på sidostolpen (A8). Använd bricka (B17), bultar (B3) och muttrar (B13).

2. Den lilla ryggdynan (E24) monteras på sidostolpen (A8). Använd bricka (B17) och bult (B4).

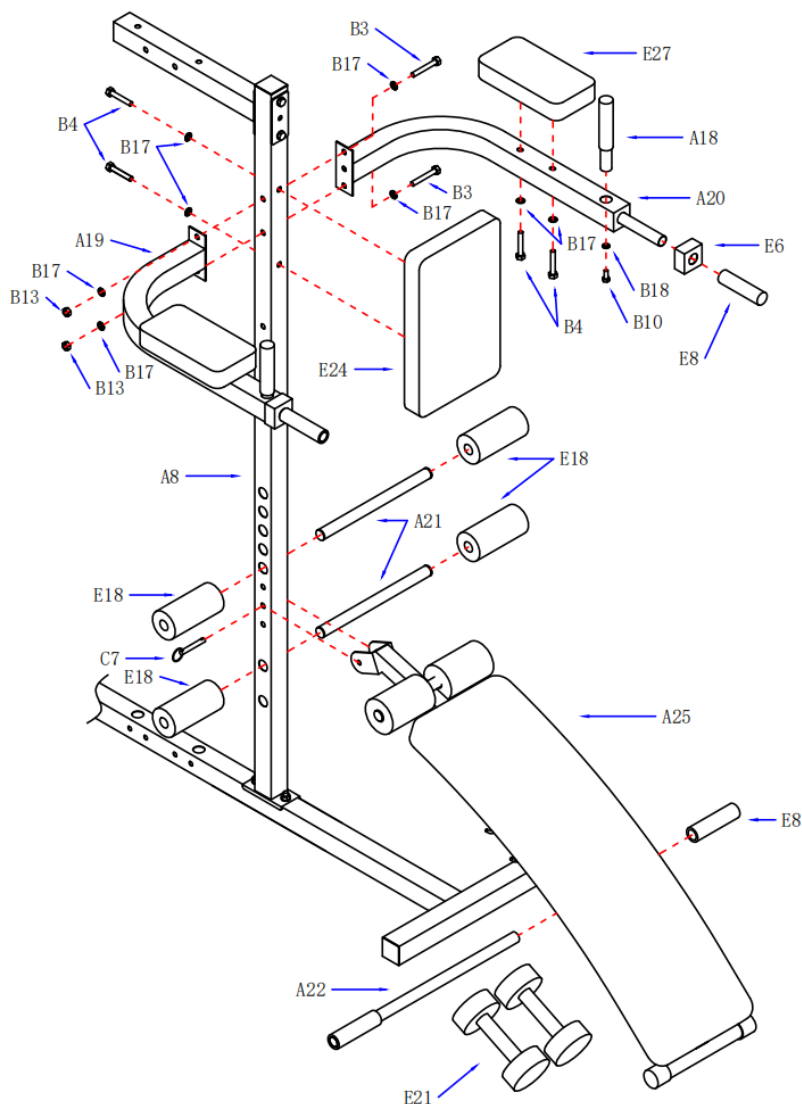
3. Armbågskuddarna (E27) monteras på stödarmsgarna (A19 och A20). Använd bricka (B17) och bult (B4).

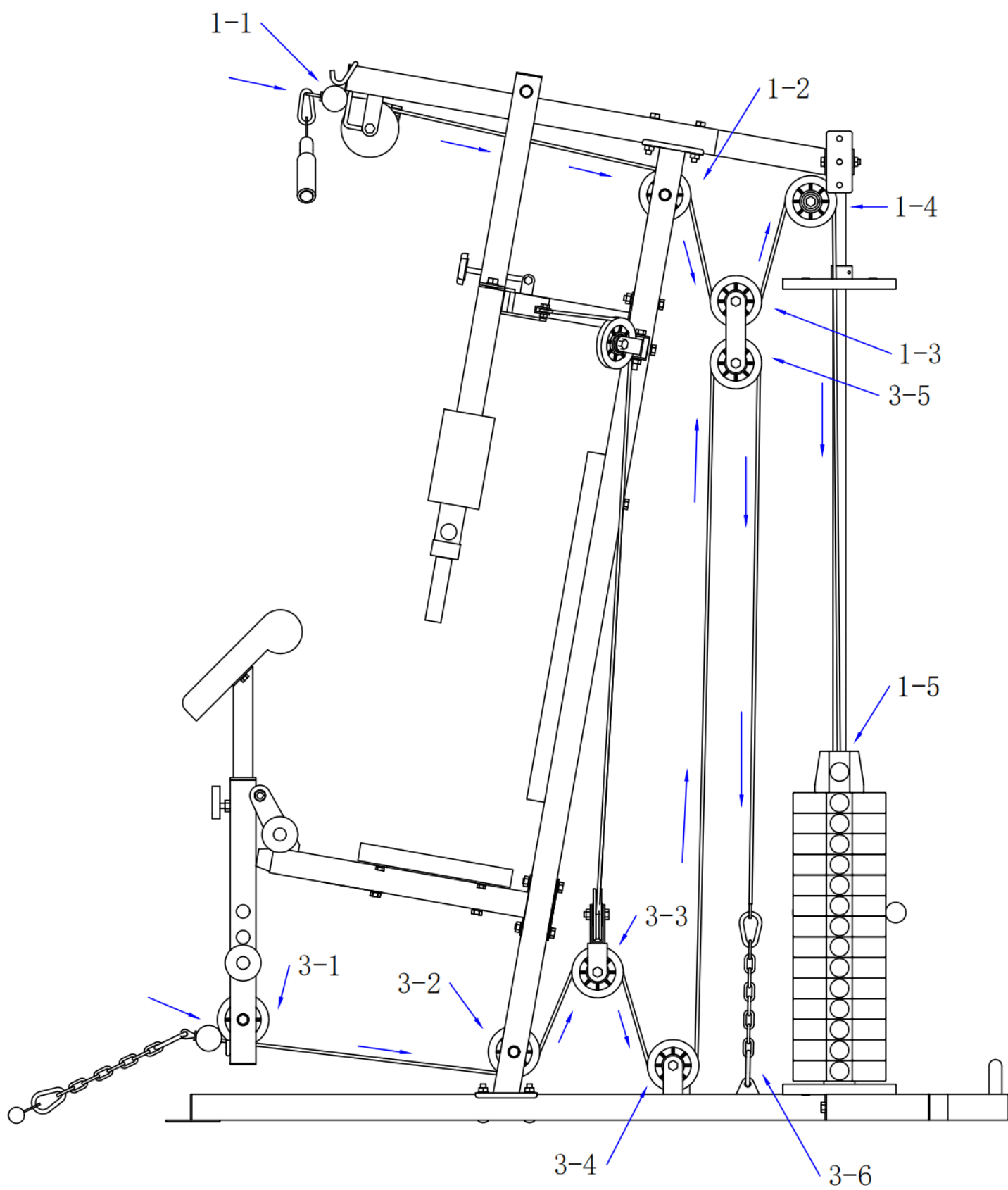
3. Handtagen (A18) monteras i stödarmsgarna (A19 och A20). Använd bricka (B18) och bult (B10). Montera därefter fodret (E6) och handtaget (E8).

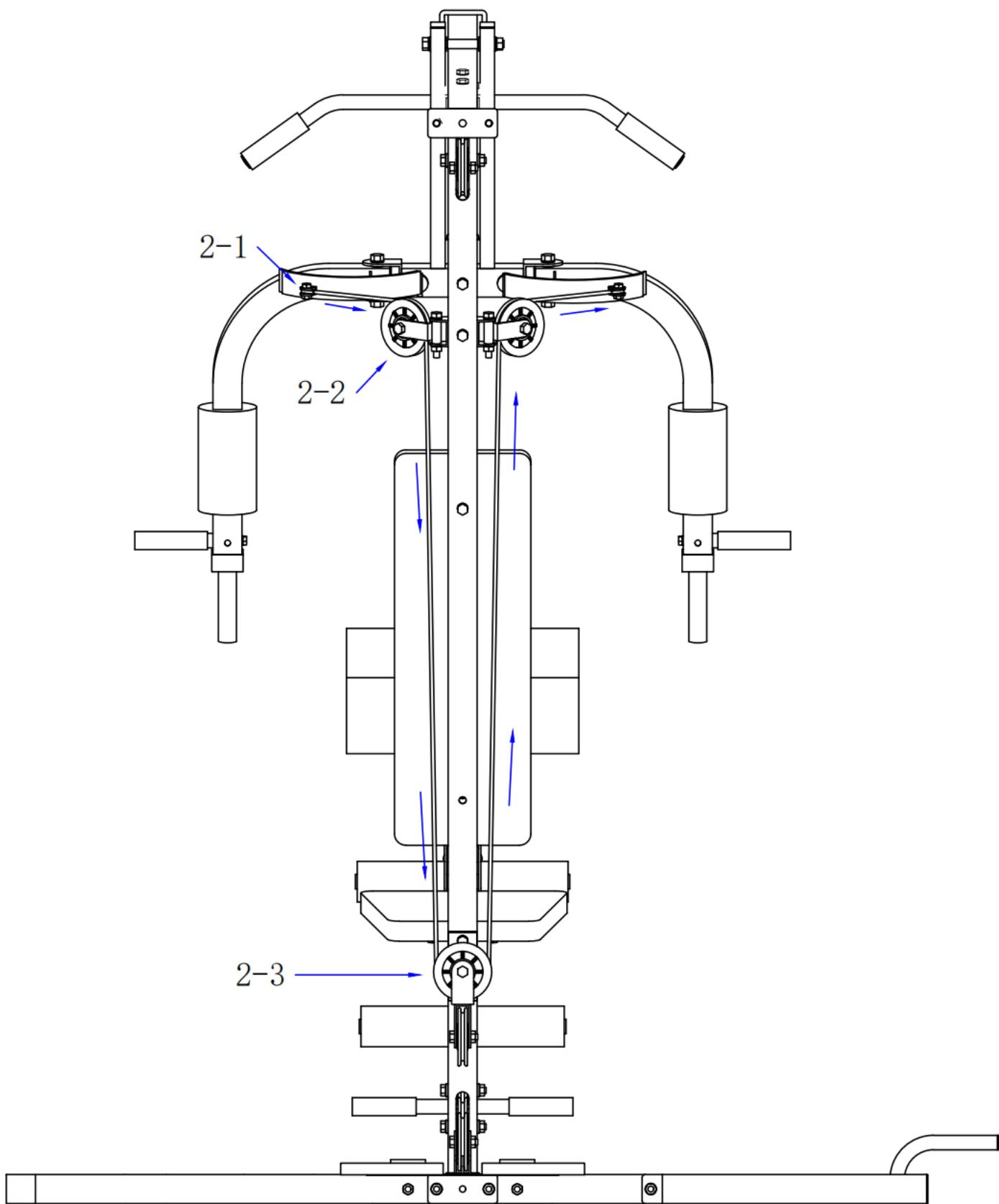
4. Anslut brädan (A25) med kulbulten (C7).

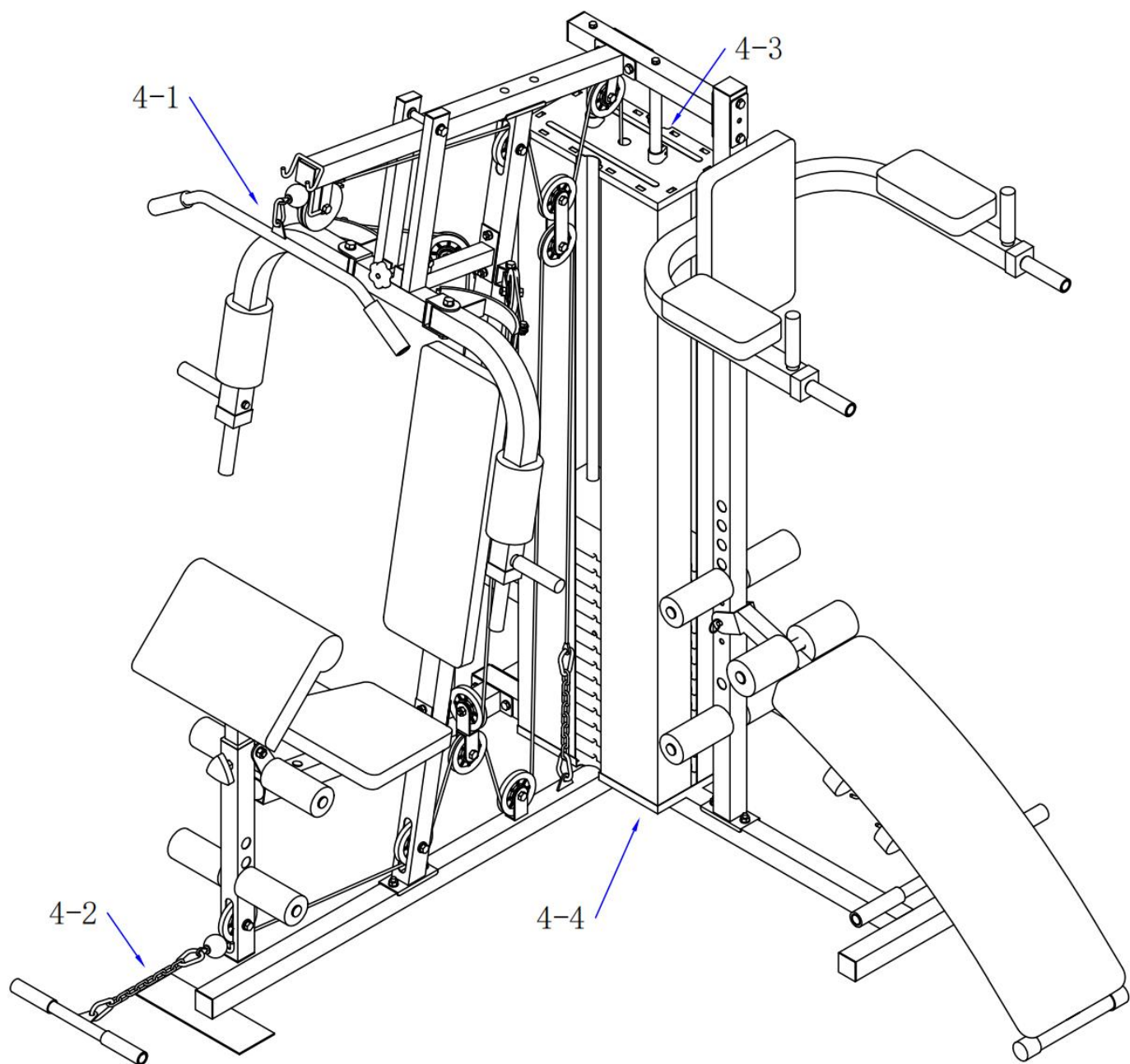
5. Skumröret (A21) monteras i sidostolpen (A8). Montera därefter skumvadderingen (E18).

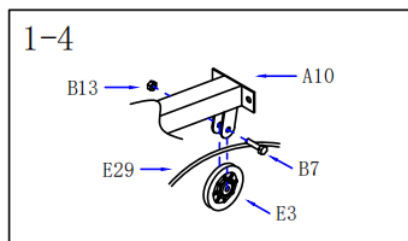
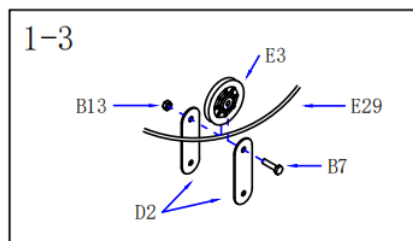
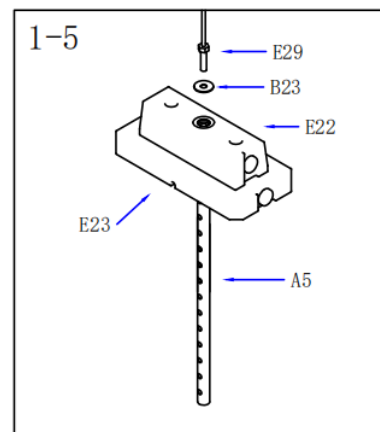
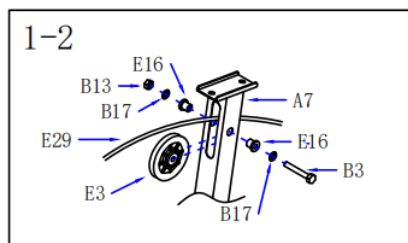
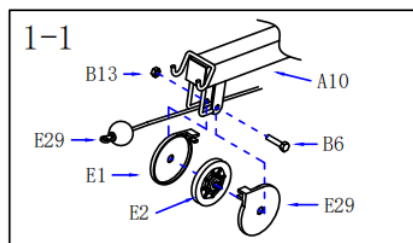
6. Det långa skumröret (A22) monteras i ryggläge på brädan (A25). Montera därefter handtagshylsan (E8) och hanteln (E21).





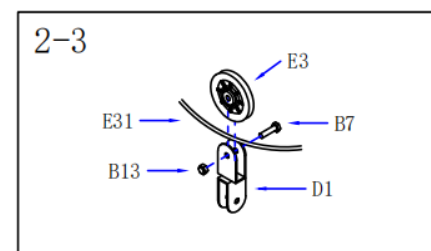
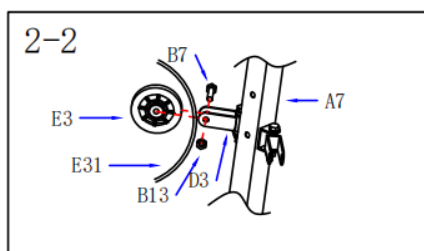
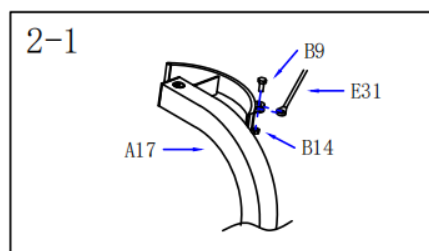






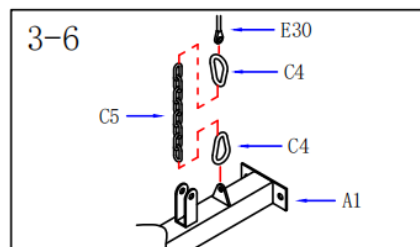
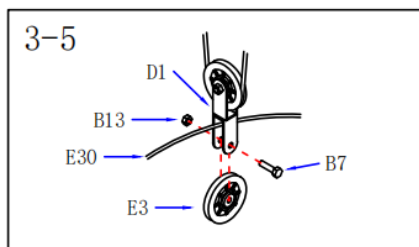
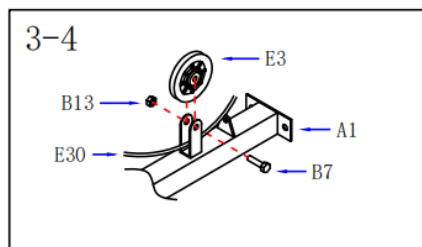
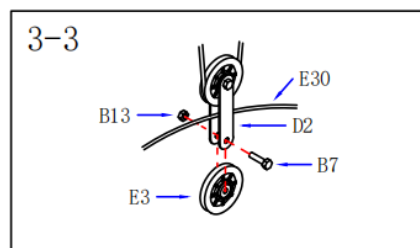
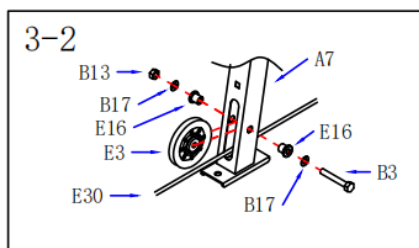
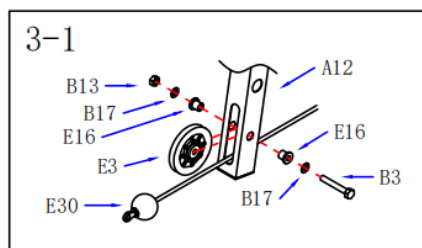
STEG 9

1. Den övre vajern (E29) dras genom 1-1-trissan. Montera trissan och trisskyddet (E2) (E29). Använd bult (B6) och mutter (B13).
2. För sedan vajern genom 1-2-trissfästet. Använd trissa (E3) och hylsa (E16), bricka (B17), bultar (B3) och muttrar (B13).
3. För därefter vajern genom 1-3-trissblocket. Montera och anslut järndelen (D2) och blocket (E3). Använd bultar (B7) och muttrar (B13).
4. För vidare vajern genom 1-4-trissfästet. Använd trissa (E3), bultar (B7) och muttrar (B13).
5. Montera slutligen vid 1-5-kombinationen. Använd bricka (B23), viktbloket toppblock (E22), viktblock (E23) och viktvaljaren (A5).



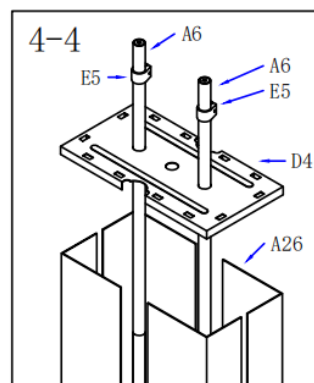
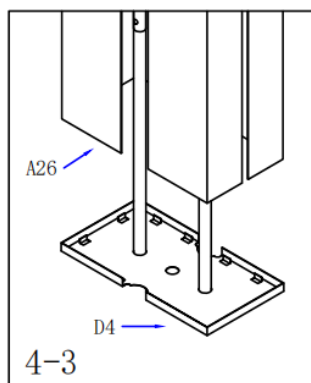
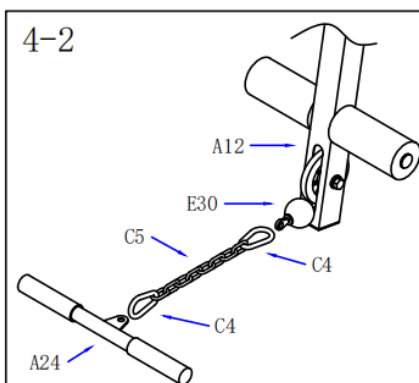
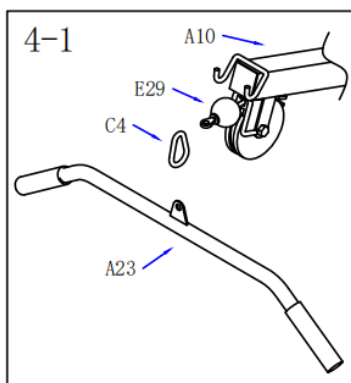
STEG 10

1. Butterfly-armens vajer (E31) monteras på 2-1-kombinationen. Använd bult (B9) och mutter (B14).
2. För sedan vajern genom 2-2-trissfästet. Använd enkeltrissa (D3), trissa (E3), bult (B7) och mutter (B13).
3. För därefter vajern genom 2-3-trissblocket. Använd trissa (E3), bult (B7) och mutter (B13).
4. För vidare vajern genom 2-2-trissfästet. Använd enkeltrissa (D3), trissa (E3), bult (B7) och mutter (B13). Montera sedan på 2-1-kombinationen. Använd bultar (B9) och muttrar (B14).



STEG 11

1. Den nedre vajern (E30) dras genom 3-1-trissan. Använd trisshylsa (E3), (E16), bult (B3) och mutter (B13).
2. För sedan vajern genom 3-2-trissan. Använd trisshylsa (E3), (E16), bult (B3) och mutter (B13).
3. För därefter vajern genom 3-3-trissblocket. Använd trissa (E3), bult (B7) och mutter (B13).
4. För vidare vajern genom 3-4-enkeltrisfästet. Använd trissa (E3), bult (B7) och mutter (B13).
5. För vajern genom 3-5-trissblocket. Använd trissa (E3), bult (B7) och mutter (B13).
6. Montera därefter 3-6-kombinationen med hjälp av kabelklämman (C4) och kedjan (C5).



STEG 12

1. Montera högsämsningsstängen (A23) på 4-1-kombinationen med hjälp av kabelklämman (C4).
2. Den nedre dragstängen (A24) monteras på 4-2-enheten med kabelklämman (C4) och kedjan (C5).
3. Enligt 4-3-kombinationen: Montera nätöverdragets (A26) på nätöverdragsramen (D4).
4. Enligt 4-4: Montera skyddsnätsramen (D4) på nätöverdragets (A26). Fäst med låsring (E5).

Konsumentkontakt
Hemfint Kristianstad AB
Barbackagatan 2, 291 32 Kristianstad
info@hemfint.se